

PHAKT PLANNING ACT. CORPORELLES 2022 - 2023

JOUR	HORAIRE	ACTIVITE
Lundi	12h15 -13h	Pilate Intermédiaire
	13h - 13h45	Stretching Postural
Mardi	12h15 -13h	Pilate Fondamental
	13h - 13h45	Stretching Postural
Mercredi	12h15 -13h	Stretching
	13h - 13h45	Pilate Fondamental
	18h30 - 19h15	Pilate Fondamental
Jeudi	12h15 -13h	Pilate Fondamental
	13h - 13h45	Pilate Intermédiaire
Vendredi	12h15 -13h	Pilate Intermédiaire
	13h - 13h45	Stretching