



PHAKT - Centre Culturel Colombier

A C T I V I T É S

2022

2023

Arts plastiques
Musique · Bande dessinée
Dessin · Théâtre · Peinture
Histoire de l'art · Photographie
Anglais · Activités de la forme

PHAKT
CENTRE CULTUREL COLOMBIER

Journée d'informations
et d'inscriptions,
découverte du centre culturel,
rencontre animateurs-trices.

SAMEDI
03 SEPTEMBRE
2022

LUNDI
12 SEPTEMBRE

> Rentrée des activités
corporelles

LUNDI
19 SEPTEMBRE

> Rentrée des ateliers

Informations et ressources
en ligne sur www.phakt.fr
par mail à : contact@phakt.fr
et au 02 99 65 19 70

Le PHAKT s'engage pour
l'environnement, respecte la
réglementation en vigueur,
et accorde une importance
particulière aux traitements
des déchets liés à la pratique
picturale.

Le PHAKT-Centre Culturel
Colombier est partenaire du
dispositif **Sortir !**
Renseignements au CCAS de
Rennes 02 23 62 20 51 ou
de St-Jacques 02 99 29 75 56
Devis SORTIR ! sur présentation
de la carte SORTIR !



ÉDITO

Le PHAKT c'est quoi... ?

Au cœur de la ville, le **PHAKT – Centre culturel Colombier est un équipement associatif culturel**, largement ouvert vers le quartier centre et la ville de Rennes.

C'est comment ?

Nous vous proposons un vaste panel d'activités artistiques et culturelles, pour tous les âges de la découverte à l'initiation puis la pratique amateur, accompagnées par une équipe d'animation qui encadre et valorise chacun et chacune dans sa pratique. Chaque année des **moments conviviaux** viennent ponctuer le calendrier pour partager et apprécier ensemble les propositions ; des sorties sont proposées pour découvrir la richesse culturelle de la ville. Ainsi, le plaisir de la découverte se mêle à celui de la pratique.

C'est pour qui ?

Pour et avec les familles et les personnes, les écoles, les élèves et les enseignant-es, les habitant-es, les associations, les artistes et les partenaires, ce sont une multitude de projets qui se construisent pour participer, vivre et partager une culture riche et féconde.

Merci à toutes celles et ceux qui participent de cette vitalité, adhérent-es, animateur-trices et, usager-es, professionnel-les, bénévoles, administrateur-trices et partenaires.

Les associations sont des espaces où le croisement, la rencontre et l'échange permettent plus que jamais de penser, d'imaginer et de débattre de nos communs. Nos portes vous sont ouvertes,

Nous vous attendons, à très bientôt.

Jean-Marie Desprès
Président

Jean-Jacques Le Roux
Directeur

Conseil d'administration : Jean-Marie Desprès, président · Pierre Betremieux, vice-président · Marie Mlekuz, secrétaire · Kellig Le Roux, secrétaire adjointe · Milene Lemitres, trésorière · Gwen Kerouedan, trésorière adjointe

Annie Ramadier, membre · Véronique Charlot, membre · David Chavarel, membre · David Binard Martin, membre · Alain Simon, membre · Stéphanie Latouche, membre · Leo Lagrange Ouest, membre de droit.

ARTS PLASTIQUES

ENFANTS ADOLESCENT-ES

ENFANTS

Bande dessinée

Imaginer une histoire, créer des personnages... Une première approche adaptée où les exercices pratiqués permettent de donner vie à une multitude de planches, d'histoires et de personnages.

Arts plastiques

Entre pratique individuelle et collective, il s'agit de découvrir les différentes formes de créations : portrait, paysage, graphisme, collage, volume en faisant jouer son imaginaire.

ADOLESCENT-ES

Bande dessinée

Il s'agit d'aborder la narration à travers le scénario et le découpage d'une planche. Travailler à la conception de personnages, de décors, explorer le cadrage, les angles de vues permettent d'affiner le style de chacun-e.

Dessin

L'apprentissage du dessin s'appuie sur des axes techniques variés (ombre/lumière, texture, matérialité du trait...) et une large palette d'outils (fusain, sanguine, encre...) permettant de découvrir de multiples possibilités.

Des présentations de travaux ponctuent la saison et des visites d'expositions sont organisées au PHAKT et dans les lieux culturels rennais. Chacun-e est invité-e à participer à la Grande Expo (en juin) pour laquelle les intervenant-es proposent une thématique spécifique travaillée collectivement et de façon ponctuelle dans les ateliers.

Appareil photo numérique et point internet à disposition dans l'atelier

INTERVENANT-ES

- Céline Géraud
- Jacques Mahé

HORAIRES

Bande dessinée

Primaire :

- Mercredi 14h-15h
- Collège / Lycée :
- Mercredi 17h45-18h45

Arts plastiques

5-7 ans :

- Mercredi 16h30-17h30
- 7-10 ans :
- Mercredi 15h-16h15

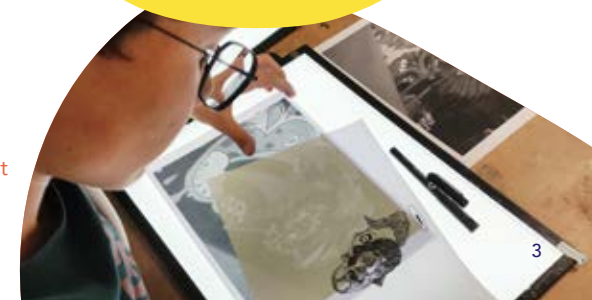
Dessin

Adolescent-es 11-17 ans :

- Mercredi 14h-15h30
- Mercredi 15h30-17h
- Mercredi 17h-18h

TARIFS

Cours de 1h : **181 euros**
Cours de 1h15 : **206 euros**
Cours de 1h30 : **269 euros**



ARTS VISUELS

ADULTES

Peinture

Il s'agit de développer, au rythme de chacun-e et à l'issue d'un apprentissage technique, une pratique personnelle où chaque médium est envisageable : huile, acrylique, pigments ou techniques mixtes.

Les intervenant-es soutiennent le travail de chacun-e, de la personne débutante à la plus expérimentée et transmettent leurs compétences techniques et artistiques en alternant sujets proposés et pratique libre pour jouer avec le format, la composition, la couleur...

Dessin · Arts graphiques

Découvrir et utiliser **le dessin** et le trait pour accéder à la représentation, puis jouer avec pour imaginer des formes abstraites, amplifier des détails, enrichir l'approche...

Les **arts graphiques** ouvrent un grand nombre de possibilités par l'utilisation de l'encre, du fusain, de craies, pastel, collages, gravure et peinture.

L'apprentissage technique s'accompagne d'une réflexion sur le sujet et la composition des formes et des couleurs...

NOUVEL ATELIER

Multi-techniques en arts graphiques

Cet atelier est ouvert à toute technique d'arts graphiques (sauf peinture). Être accompagné pour révéler son univers artistique personnel. Chacun-e peut expérimenter, explorer et développer une pratique.

Bande dessinée

L'atelier BD propose une approche de la narration et l'apprentissage de la maîtrise technique pour illustrer un récit. À partir d'exercices, d'échanges de connaissances, de références et d'aide technique, l'atelier permet à toutes, débutant-es ou initié-es de se lancer dans des récits personnels. **Cours ouvert dès 16 ans avec l'accord parental.**



INTERVENANT-ES

- Céline Géraud
- Jacques Mahé
- Maria Revilla

HORAIRES

Peinture

- Débutant-es et initié-es :
- Lundi 13h30-16h30
 - Lundi 16h30-18h30
 - Mardi 20h-22h30
 - Jeudi 14h-17h
 - Jeudi 18h30-20h30

Dessin

- Débutant-es :
- Lundi 19h-21h
- Initié-es :
- Mardi 18h-20h

Arts graphiques

- Mercredi 18h-20h
- Mercredi 20h-22h

Multi-techniques

- Vendredi 14h-17h

Bande dessinée

- Mardi 19h-20h30

Des temps de présentation sont organisés tout au long de la saison et chacun-e est invité-e à participer à la Grande Expo (juin) pour laquelle les intervenant-es proposent une thématique spécifique travaillée collectivement et de façon ponctuelle dans les ateliers.

À votre disposition dans l'atelier : l'espace de documentation, livres, revues et un point d'accès Internet.

Le matériel de peinture pour débiter les premières séances est fourni.



LE GÉANT
DES BEAUX-ARTS

58 Rue Poullain Duparc, 35000 Rennes
www.geant-beaux-arts.fr

TARIFS (Communs)

Cours et ateliers

fournitures non comprises

- pour un atelier de 1h30 : **240 euros**
- pour un atelier de 2h : **340 euros**
- pour un atelier de 2h30 : **375 euros**
- pour un atelier de 3h : **396 euros**
- Forfait 2 ateliers (2h + 2h) : **570 euros**
- Forfait 2 ateliers (2h + 3h) : **596 euros**



CULTURE ET HISTOIRE DE L'ART

ADULTES

Proposé par l'association



Les ateliers du regard

Cours d'histoire de l'art participatifs pour tout public proposant une rencontre hebdomadaire avec l'art contemporain, une déambulation vers l'histoire des arts en privilégiant une approche sensible et critique.

L'analyse théorique se conjugue avec l'expérience esthétique des œuvres et des tables rondes sur l'actualité artistique.

À partir de cycles thématiques, des séances avec diaporama alternent avec une médiation face aux œuvres (visites d'expositions, commandes publiques) et des rencontres avec des artistes et autres professionnels de l'art.

Pour participer seuls votre curiosité et votre appétit de découvrir sont nécessaires !

Saison 22-23 : Apparaître

Les artistes donnent une forme à ce qui n'est pas forcément, pas encore ou pas assez visible. Les œuvres font apparaître.

Figuratives, abstraites, conceptuelles ou même informes, les œuvres abritent leur part d'étrangeté bien vivante en se manifestant à nous. C'est à la rencontre de l'autre, de l'altérité, de la part consubstantielle de l'étrange dans l'art auquel nous nous intéresserons cette année. Nous emprunterons aux formes du visible de l'anthropologue Philippe Descola tout comme à l'inquiétante étrangeté de Freud pour regarder des œuvres qui font fi des oppositions dualistes.

L'art et la science, le rationnel et l'irrationnel, le corps et l'esprit, le rêve et la réalité, la nature et la culture se fondent pour interroger notre compréhension sensible du monde contemporain ou ancien.



HORAIRES

Démarrage le lundi 03 octobre à 18h30

Ateliers les lundis et mardis 18h30 à 20h et les mardis de 12h15 à 13h45

Réunion d'informations : jeudi 8 septembre à 18h30

Contact et inscription

Véronique Boucheron
• boucheron.veronique@free.fr
• 06 86 90 51 09

TARIF

24 séances + sorties en juin : **280 euros***

*Payable en 1, 2, 3 ou 4 fois, Carte Sortir, les COS et CE peuvent prendre en charge une partie du coût de l'activité

PHOTOGRAPHIE

ADULTES ET ADOLESCENT-ES

(à partir de 16 ans avec accord parental)

L'atelier de photographie est avant tout un lieu dédié à la pratique de la prise de vue permettant de se familiariser avec ce médium ou plus simplement de se perfectionner. Les diverses thématiques proposées durant l'année permettent à toutes d'explorer différentes facettes de l'expression photographique afin de préciser son regard et plus encore de forger une pratique personnelle.

Sont également abordés des aspects plus techniques de la photographie, tant numérique qu'argentique : développement, tirage, retouches, etc. ; ou des aspects plus théoriques grâce à des points historiques ou des présentations de figures clefs de la photographie.

À partir de ces rendez-vous de début de saison, un volant de 30 heures est réparti permettant apports techniques et échanges au PHAKT et sorties en journées (le samedi) pour des prises de vues tout au long de l'année.

Pour aller plus loin :

LABO PHOTO

L'inscription à un atelier donne l'accès gratuit aux laboratoires photographiques argentique.

Non adhérent-es, accès libre au labo photo argentique (sur réservation) 2 euros/h + adhésion 15 euros

INTERVENANT

• Alexandre Texier

HORAIRES

Niveau 1 débutant-es :
• Jeudi 19h-21h

Niveau 2 intermédiaires :
• Mercredi 19h-21h

TARIFS
270 euros



MUSIQUE

ENFANTS ADOLESCENT-ES ADULTES

Nous favorisons une approche large et ludique de la musique qui s'adresse à tous les publics : de l'enfant par l'éveil musical à l'adulte qui cherche à apprendre ou se perfectionner, ou l'adolescent-e pour apprendre des morceaux.

Éveil musical

Chansons accompagnées à la guitare, chansons à gestes, à danser, jeux rythmiques, découverte d'instruments, jeux de voix, d'écoute et de rythmes pour un éveil sensoriel et musical.

Instrumentarium

À la suite de l'éveil, il permet la découverte approfondie et la manipulation des instruments, une première approche du solfège, soutenue par une pratique du chant et des percussions.

Initiation à l'instrument violon, piano, guitare

Mini-collectif pour découvrir l'un de ces instruments à partir de comptines et morceaux simples.

> 3 élèves par cours / À partir du CP

Chorale adultes - Tous niveaux

Chants populaires du monde : un large répertoire de l'Afrique à Cuba, du Gospel aux chants d'Israël, la chanson française et les grands standards... Aborder les notions techniques essentielles et nécessaires pour se faire plaisir : poser sa voix, travail de la respiration et de la justesse.

Cours particuliers - Dès 6 ans

Pour tout âge et tout niveau, les cours particuliers permettent de découvrir ou approfondir un instrument sur un format de 30 minutes en cours individuel en violon, piano, saxophone, flûte, violoncelle, batterie ou guitare.

NOUVEL ATELIER

Cours de guitare collectif - Dès 16 ans

Atelier ouvert à toutes pour les débutant-es afin de travailler à plusieurs les apprentissages de la guitare. A la fois dans la technique mais aussi dans la pratique du rythme et la découverte des styles musicaux.

Pour aller plus loin :

Des concerts et temps de présentations publiques ponctuent la saison. Des sorties par classes d'instruments pourront être proposées pour aller ensemble à la découverte de la programmation musicale des lieux culturels rennais en fonction de l'actualité



HORAIRES

Cours collectifs

Éveil musical

- Moyenne Section :
 - Mercredi 15h-16h
- Grande Section :
 - Mercredi 14h-15h

Instrumentarium

- 6-9 ans :
 - Mercredi 16h-17h
 - Mercredi 17h-18h

Initiation à l'instrument

- À partir du CP
 - Éveil violon : Mercredi 15h-16h
 - Éveil piano : Mercredi 15h-16h
 - Éveil guitare : Mercredi 15h-16h

Chorale adultes

- Mercredi 19h30-21h

Guitare

- Mercredi 19h30-20h30

TARIFS

- Cours collectifs enfants : **181 euros**
- Initiation à l'instrument : **444 euros**
- Cours particulier : **610 euros**
- Chorale Adultes : **240 euros**
- Guitare Collectif : **310 euros**

INTERVENANT-ES

- Marcelle Caro, violoncelle
- Nathalie De Langlais, violon
- Philippe Douet, guitare classique et électrique, basse
- Flûte traversière
- Aurélien Massé, piano
- Arecia Oliveira, éveil guitare et guitare
- Christophe Paquereau, éveil musical, instrumentarium, saxophone et chorale
- David Ranft, batterie

Cours particuliers

Violoncelle

- Samedi 10h30-16h

Guitare débutant-es

- 8-11 ans
- Mercredi 14h-18h

Guitare adolescent-es et adultes

- (Classique - Blues - Rock / Basse électrique)
- Mercredi 13h-19h

Flûte traversière

- Lundi 17h-21h

Saxophone

- Mardi 17h-19h30
- Mercredi 13h-14h et 18h-19h30

Piano Classique - Jazz - Variétés

- Lundi 16h-20h
- Mardi 16h-20h
- Mercredi 10h-20h
- Jeudi 16h-20h

Batterie

- Vendredi 17h-19h
- Samedi 10h30-12h30 et 14h-16h

Violon

- Mercredi 9h30-12h et 13h30-19h30
- Mardi 16h-19h
- Vendredi 15h30-19h30



ANGLAIS THÉÂTRE

ADULTES

De l'initiation au perfectionnement
Acquisition de bases solides écrites et orales (vocabulaire, grammaire, écoute, prononciation, conversation).

Un regard est porté sur la culture et la civilisation anglo-saxonne à travers divers supports audiovisuels (vidéo, radio, films en version originale).

INTERVENANTE

- Nathalie Kermarec

HORAIRES

Intermédiaires :

- Mardi 14h-16h

Avancés :

- Mardi 16h15-17h45

TARIFS

Cours de 1h30 : **334 euros**

Cours de 2 heures : **444 euros**

TARIFS

Enfants & pré-ados : **269 euros**

Adolescent-es : **308 euros**

Adultes : **356 euros**

ENFANTS ADOLESCENT-ES ADULTES

L'atelier théâtre, ouvert aux débutant-es comme aux initié-es, est un temps de travail collectif dans lequel chacun-e est invité-e à prendre sa place et à s'épanouir individuellement.

Viennent ensuite, le rapport au texte, la construction d'un personnage et le travail d'interprète ainsi que le vocabulaire de la scène, couturière, italienne, générale...

Pour aller plus loin

Des temps de présentation ponctuent la saison pour chacun des ateliers et des sorties au théâtre sont organisées pour compléter la pratique.

INTERVENANTE

- Estelle Jégou

HORAIRES

Enfants 8/10 ans

- Mercredi 16h30-17h45

Pré-ados 11/13 ans

- Vendredi 17h30-18h45

Adolescent-es 14/16 ans

- Mardi 18h15-19h45

Adultes, à partir de 18 ans

- Lundi 20h15-22h15

ACTIVITÉS DE LA FORME

ADULTES

Yoga

Discipline d'harmonisation et de développement des facultés psychologiques (concentration, sérénité) et des facultés corporelles (fermeté, souplesse).

Stretching

S'étirer, se relâcher, respirer en douceur pour entretenir et améliorer sa souplesse musculaire et le fonctionnement articulaire.

Stretching Postural®

Le Stretching Postural® favorise une régulation tonique grâce à des étirements et contractions musculaires profondes agissant sur les fonctions organiques.

Pilates

Entraînement sur mesure, la méthode Pilates s'adapte à chaque individu, à sa physiologie. Elle est conçue pour accroître force et souplesse et développer le corps de manière harmonieuse selon divers niveaux d'intensité.

- Fondamental : Bases de la technique et intensité basse
- Intermédiaire : Appropriation de la technique et intensité moyenne

Accessible à toustes, adultes et seniors

TARIFS

Pilates et Stretching :

Cours de 45 minutes : **217 euros**

Formule parcours: **337 euros**

Hatha Yoga : 326 euros

INTERVENANT-ES

- Dominique Krier, yoga
- RD Pilates, activités de la forme

HORAIRES

Yoga

- Vendredi 9h30-11h

Activités de la forme

Lundi

- Pilates Intermédiaire 12h15-13h
- Stretching Postural 13h-13h45

Mardi

- Pilates Fondamental 12h15-13h
- Stretching Postural 13h-13h45

Mercredi

- Stretching 12h15-13h
- Pilates fondamental 13h-13h45
- Pilates fondamental 18h30-19h15

Judi

- Pilates fondamental 12h15-13h
- Pilates intermédiaire 13h-13h45

Vendredi

- Pilates intermédiaire 12h15-13h
- Stretching 13h-13h45

PROGRAMMATION SAISON ARTISTIQUE

PHAKT 2022 · 2023

LE TÉLÉTOUR DU MONDE

Diane RABREAU
Un commissariat La Guerrière
Septembre - Octobre 2022

Sur l'invitation de la Guerrière, l'artiste Diane Rabreau installe les bureaux du Télétour du monde - agence de voyage par téléphone. Au prix d'un SMS non surtaxé, le dispositif propose une expérience auditive et sociale de voyage imaginaire dans une réalité ordinaire. Tout au long de l'exposition, le catalogue s'étoffe de nouvelles destinations grâce à la collecte active d'une équipe de terrain et/ou des visiteur-euses. La Guerrière est une galerie d'art féministe et solidaire indépendante située à Rennes portée par quatre artistes-autrices : Charlotte Beltzung, Alix Desaubliaux, Lucie Desaubliaux et Inès Dobelle.

Le Télétour du Monde a reçu le soutien du dispositif d'aide exceptionnelle « Contre-vents et marées ».

123 SOLEIL

Catherine DUVERGER
Janvier - Février 2023

Au centre de Rennes, abrité de la lumière du jour, les 3 SOLEILS délivrent des mets délicats : milkshake de durian, bahn lot, soupe phô aux boulettes de tendons, gormeh sabzi : une véritable aventure. Ce bâtiment considéré par certain-es comme vieillissant est pourtant très excitant. Marbre rose, enseignes lumineuses patinées par le temps et bas-reliefs constituent un répertoire d'ambiances uniques et en font un site contemporain remarquable. Les « tréfonds de la rue d'Isly » rayonnent par un accès aux produits d'autres pays et proposent un marché aux milles saveurs que nous invite à explorer l'artiste Catherine Duverger.

LE RANCE SE FAIT POULPE

Massimo DEAN · Richard LOUVET · Lucie DEMARS · Arnaud METHIVIER · Yvon LE MEN
Novembre - Décembre 2022

Initié en 2019, Le Rance n'est pas un fleuve rassemble douze personnes dites « à la marge » : des artistes (Massimo Dean, Arnaud Méthivier, Richard Louvet, Yvon Le Men) et un réseau de partenaires culturels et sociaux. Après avoir présenté au printemps dernier un spectacle au TNB (les Epiphaniques), l'équipe investit l'espace d'exposition du PHAKT pour penser et produire la suite d'une aventure artistique au long cours. Menée par le metteur en scène Massimo Dean, la recherche évolue pour maintenant comprendre les liens qui unissent le collectif. Le PHAKT se transforme en atelier, espace modulaire pour accueillir différentes expérimentations du groupe et devient un point de rendez-vous pour transposer et rendre visible au public ce cheminement de création.

DESSIN CONTEMPORAIN

Exposition collective
Mars - Mai 2023

Au printemps 2023, le PHAKT propose une exposition collective autour des pratiques actuelles de dessin contemporain. Tout juste diplômé-es ou plus confirmé-es, l'exposition réunit de jeunes artistes qui envisagent ce médium comme une composante d'une pratique artistique plus large et transgressive redéfinissant les frontières du genre. De l'illustration au film d'animation en passant par la bande-dessinée, le dessin contemporain s'émancipe en revendiquant les nombreuses sous-cultures qui ont façonné son histoire.

ACTIONS ÉDUCATIVES



Le PHAKT - Centre Culturel Colombier est un équipement dont le projet est reconnu notamment pour son action dans le domaine des Arts Plastiques et son accompagnement du public scolaire en lien avec le projet d'école et les enseignant-es. Le service éducatif poursuit ses missions d'éducation du regard et de sensibilisation à l'art contemporain en favorisant la pratique plastique, la rencontre avec les œuvres en proposant des outils adaptés.

Visites ludiques d'exposition

Nous accueillons gratuitement les scolaires pour des temps de médiation dans la galerie, sur réservation.

Visites d'exposition + atelier arts plastiques

Pour prolonger la visite, les élèves réalisent une production en lien avec les contenus artistiques précédemment découverts.

Un-e artiste dans la classe

Le PHAKT - Centre Culturel Colombier accompagne les projets initiés par les enseignants et coordonne le travail avec l'artiste pour mener un projet de pratique artistique collective sur l'année scolaire.

Des œuvres dans la classe

À partir du catalogue de la collection du PHAKT-Centre Culturel Colombier, l'enseignant-e fait un choix d'œuvres dans une des thématiques. Ces œuvres sont ensuite exposées dans l'établissement pour une durée de 4 à 5 semaines.

Pour aller plus loin

Une formation menée par l'équipe du PHAKT est proposée aux élèves pour devenir le temps de cette exposition dans la classe des médiateur-trices afin de pouvoir mener des visites guidées au sein de l'école.

Plus de renseignements

- www.phakt.fr/service-educatif ou
- coordination@phakt.fr

TARIFS

Visite guidée : **gratuite**
Atelier d'arts plastiques : **4 euros par élève**
Prêt d'œuvres : **100 euros**



DANS LE QUARTIER



Le PHAKT s'engage pour le quartier Colombier et dans la vie de la cité, initie de nombreux partenariats au long cours, de la crèche à la maison de retraite et au réseau d'art contemporain en région, des artistes à tous les publics, de l'école maternelle à l'université et en réseau avec les équipements de la Fédération Léo Lagrange : l'association 3 Regards et la Maison de quartier Bellangerais.

Une histoire de quartier

Une Histoire de quartier est une collecte d'archives visant à mettre en valeur, publier et partager l'histoire du quartier. Tel un puzzle, le projet se construit sur la récolte de témoignages et de documents auprès d'habitant-es ainsi qu'une exploration de différents services d'archives.

En partenariat avec les Archives municipales de Rennes, les Archives Départementales d'Ille et Vilaine, le Musée de Bretagne et la Cinémathèque de Bretagne. Il fait l'objet de donations volontaires des habitant-es.

Vous avez des photos ou vidéos du quartier Colombier avant, pendant et juste après sa construction ? Photos de famille, images de chantier, cartes postales, publications d'époque, films, vidéos... aidez-nous à créer une archive participative et conviviale de la petite histoire du quartier.

→ www.unehistoiredequartier-colombier.org

Assistants maternelles

Dans le cadre de leur accueil permanent elles proposent des activités d'éveil corporel et d'éveil artistique en collaboration avec le PHAKT le mardi et le jeudi de 10h à 11h.

→ Informations : espacejeux.colombier@gmail.com

Accompagnement scolaire avec la Tour d'Auvergne - 1 heure pour 1 enfant

Un accompagnement à la scolarité – aide aux devoirs est offert par des bénévoles aux enfants du quartier.

→ Tous les mardi et jeudi à 17h ou à 18h.

Inscriptions les 28 et 29 septembre 2022
De 16h à 19h à la Tour d'Auvergne ; 8 Passage du Couëdic, 35000 Rennes

Journal de quartier

Le Pass'muraille est distribué à 3000 exemplaires. Gratuit, il est un vecteur de l'échange et de la relation entre les habitant-es. Relais d'information, contact, lieu d'échange et de débat, il est édité à raison de deux numéros par an.

Associations hébergées

- **QiGong / Terre&Ciel**
02 99 65 13 26 - www.qigongterreciel.fr
- **AREJ - Réseau Assistantes Maternelles Colombier**
espacejeux.colombier@gmail.com
- **Tai Chi Chuan - Qi Gong / L'art du Tao**
06 63 54 39 97 - lartdutoao@gmail.com
- **Ateliers du Regard**
Véronique Boucheron : boucheron.veronique@free.fr



INFOS PRATIQUES



Adhésion

- Individuelle : 15 €
- Familiale : 25 €
- Personne morale : 50 €

Fonctionnement

Les ateliers fonctionnent sur 30 séances à partir du 19 septembre 2022 hors périodes de vacances scolaires. Les activités corporelles débutent le lundi 12 septembre et fonctionnent jusqu'au 23 juin 2023 hors périodes de vacances scolaires.

Effectifs

La direction se réserve tous droits de modifier ou annuler un atelier si le nombre d'inscriptions est insuffisant, de déplacer ponctuellement certains ateliers.

Paiement

Plusieurs modalités de paiement sont proposées, le planning du règlement total devant être mis en oeuvre pour le 31 décembre 2022.

- Prélèvement mensuel : sur présentation d'un RIB, pour mensualiser le montant de vos activités.
- Chèques-Vacances ANCV acceptés. Justificatif comités d'entreprises sur demande.
- SORTIR ! sur présentation de la carte



Réductions

Une réduction de 5 % est accordée à partir du second atelier pour une même famille ou une même personne (hors forfaits et hors cours de musique en individuel).

Le PHAKT – Centre Culturel Colombier est partenaire du dispositif SORTIR ! Renseignements au C.C.A.S. de Rennes 02 23 62 20 51, ou de St-Jacques 02 99 29 75 56.

Remboursement

Après la première séance d'essai, les désistements qui ne sont pas liés à une cause majeure n'entraînent pas de remboursement. Aucun remboursement n'intervient après le 31 mars de la saison d'activité.

Aucun remboursement sur les cours particuliers ne sera effectué après le cours d'essai.

Accessibilité

Le PHAKT-Centre Culturel Colombier est un équipement de plain-pied accessible aux personnes à mobilités réduites.

Équipe PHAKT

Direction : Jean-Jacques Le Roux
Coordination / Service éducatif : Louri Louarn
Administration : Aurélie Penhoat
Exposition / Action culturelle : Richard Guilbert
Médiation : Camille Vlerick
Communication : Rozenn Kerebel - Gaëlle Julé
Information / Accueil / Secrétariat : Stéphanie Charon - Charlotte Lefevre
Entretien des locaux : Benjamin Louise

Crédits

Directeur de la publication : Jean-Jacques Le Roux
Textes : Louri Louarn / David Roques
Photos : sauf mention contraire : PHAKT-Centre Culturel Colombier / Tous droits réservés
Conception graphique : Margaux Guinard
Impression : Média Graphic

JOURNÉE PORTES-OUVERTES

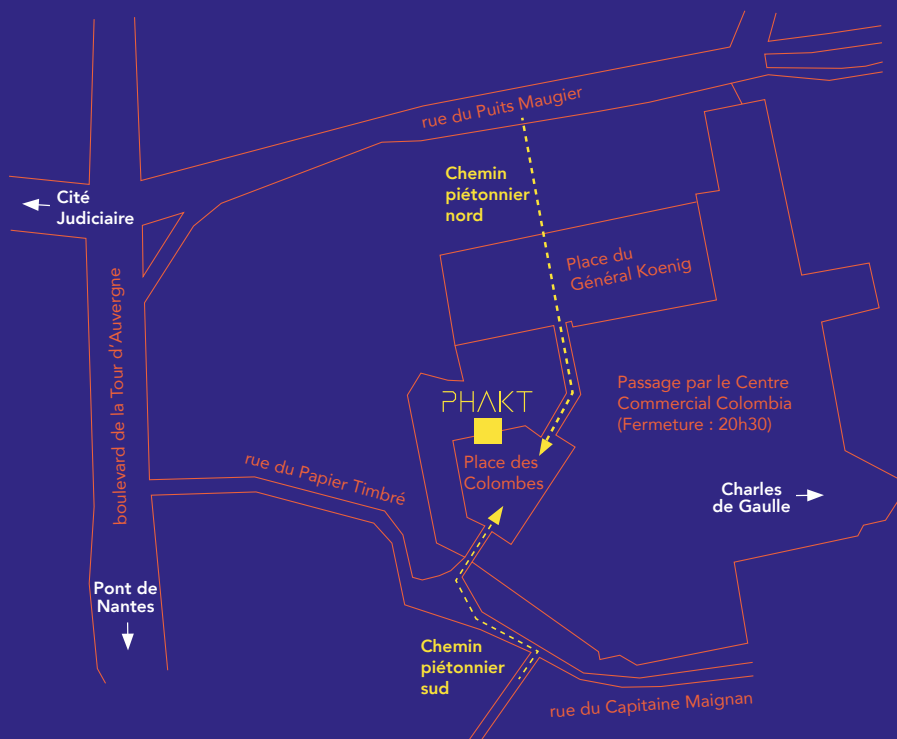
SAMEDI 03 SEPTEMBRE 2022

Informations · Inscriptions · Découverte du centre culturel · Rencontre avec les animateurs-trices

RENTRÉE DES ATELIERS

LUNDI 19 SEPTEMBRE 2022

Sauf activités corporelles Pilates - Stretching : **lundi 12 septembre 2022**



CENTRE CULTUREL COLOMBIER 5 place des Colombes - 35000 Rennes
contact@phakt.fr - www.phakt.fr - T. 02 99 65 19 70

Entrée libre et gratuite, le PHAKT vous accueille :
du lundi au jeudi 13h-19h, le mercredi de 10h à 19h
le vendredi de 13h à 18h, le samedi de 14h à 18h et sur rendez vous.
Accessible aux personnes à mobilité réduite.

