



édito

Bonjour à toutes et à tous, habitantes et habitants du quartier Colomber.
Après 11 années d'informations et de partages, 17 numéros et 3 hors-séries, le journal du Colomber LE PASS MURAILLE passe le flambeau à un nouveau venu : LE PETIT JOURNAL DU COLOMBIER.

Ce journal, c'est un vecteur d'information, de communication et d'échange autour de la vie du quartier des partenaires associatifs, sociaux, culturels et sportifs, des écoles et des centres de loisirs. Il témoigne également des innombrables initiatives des habitantes et habitants.

Le comité de rédaction, composé de bénévoles et de structures du quartier, est à pied d'œuvre pour vous proposer ce numéro qui présente des projets, des actions, des moments festifs et conviviaux passés et à venir qui témoignent du dynamisme du Colomber.

La vie de votre quartier vous intéresse ?
Un article, une photo, un sujet, un dessin, une recette ... Ce journal est le vôtre, faites-nous signe pour contribuer à la rédaction du prochain numéro.

Merci à l'ensemble des contributrices et contributeurs.

Bonne lecture à toutes et à tous.





« *On brise notre solitude, on crée du lien.* »

Sylviane, 64 ans.

Plusieurs actions sont proposées et portées par des bénévoles et accessibles à toutes et tous : atelier slam, d'écriture, de lecture ou encore groupe de chant. Tous les mardis et jeudis (hors périodes de vacances scolaires), deux bénévoles vous accueillent lors des cafés-détente. Ce sont des temps conviviaux d'échange autour d'un café ou d'un thé. Ouvert à tout le monde sans inscription, c'est un temps permettant de sortir de chez soi, de rencontrer des personnes et de créer des amitiés.

Lien social

La Maison des Aînés et des Aidants

Un lieu ressource pour les personnes de 60 ans et plus et leurs proches aidants.

Ouverte au public en 2019 au 34 place du Colombier suite à une concertation citoyenne, la Maison des Aînés et des Aidants (MDAA) est un lieu convivial, d'écoute, d'informations et de rencontres valorisant la place des Aînés dans la Ville et apportant un soutien aux personnes qui prennent soin d'un proche âgé.

« *Recommandé par une amie qui vivait avec un conjoint atteint de la maladie d'Alzheimer, j'ai participé à un premier atelier sur la mémoire. Depuis, d'autres ateliers m'ont intéressé. Il n'y a que l'embarras du choix !* »

Marie-Catherine, 69 ans

La MDAA propose des actions de prévention afin d'avoir les clés pour vivre le mieux possible chez soi. Ces actions de prévention sont regroupées en thématiques : accès au numérique avec des accompagnements individuels (apprendre à utiliser un ordinateur, un téléphone ou une tablette), prendre soin de sa santé (atelier mémoire, nutrition, sommeil, activité sportive adaptée...), accès aux droits (conférences de notaires, avocats...) ou encore l'aménagement de

son logement avec des visites commentées de l'appartement témoin par des professionnels (ergothérapeute, CDHAT...). Un programme est édité tous les deux mois, disponible à la MDAA, à la mairie et dans les équipements de quartier. La participation aux actions est gratuite, sans adhésion, sur inscription.

« *La Maison des Aînés et des Aidants m'a permis de participer à des sorties que nous n'aurions jamais envisagées (Transmusicales, Mythos, TNB...). Nous avons toujours le moral et nous sentons moins le poids des années.* »

Françoise, 75 ans

Découvrir les structures et événements culturels de Rennes, redécouvrir la ville avec des balades commentées et originales sont des exemples d'actions proposées par la MDAA. Les Transmusicales, le festival Mythos, les visites de l'Antipode, de l'Opéra ou encore du TNB font partie des sorties proposées régulièrement. De plus, des projets spécifiques permettent de découvrir et de vivre de l'intérieur ces différents événements (rencontre de professionnels et d'artistes, participation à des répétitions, ateliers avec des artistes...).

« *La Maison des Aînés et des Aidants m'a permis d'élargir mon cercle d'amis.* »

Chantal, 73 ans

La MDAA, c'est un accompagnement spécifique proposé par le Centre local d'information et de coordination (CLIC). Le CLIC propose un accueil, une écoute, une information et des conseils sur-mesure aux personnes âgées de 60 ans et plus et à leurs proches aidants.

« *J'ai expliqué avoir été aidante d'une personne proche [...], je me rendais pas compte que j'étais à bout et que j'avais besoin d'aide.* »

Sylviane, 64 ans

Comme en témoigne Sylviane, le CLIC s'adresse à toutes ces personnes qui apportent gratuitement une aide de manière régulière et fréquente à une personne de 60 ans et plus dans les actes de la vie quotidienne. Leurs sont proposés des temps de répit, de formation et de soutien.



Informations

La Maison des Aînés et des Aidants

Ouverte le lundi de 13h30 à 17h30 et du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

34 place du Colombier

02 23 62 21 45

maisondesaines@ccasrennes.fr



THOMAS, ANIMATEUR MULTIMÉDIA DE LA TOUR D'AUVERGNE
ASSURE UNE PRÉSENCE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



Poésie

Par Sylviane
Fidèle de la MDAA

Être ou ne pas être

Être aidé : est facile à déceler.
Mais être aidant : n'est pas évident.
On se s'en rend pas compte.
Car pour nous, c'est un devoir,
d'aider ses parents, son époux.se, ou
ses enfants.
On s'épuise, et on perd la notion du
temps.
C'est là :
qu'on doit pousser la porte, de la
maison des aînés et des aidants.
Là, accueil sympathique, écoute,
conseils pratiques,
rencontres avec personnes atypiques.
Venez, on vous recevra avec plaisir !



Léo Humbert
Animateur Tour d'Auvergne

proximité

Où est Léo ?

Au gré de vos balades estivales, il se peut que vous croisiez un jeune homme déambulant dans le quartier, accompagné d'une charrette pleine de jeux et équipements sportifs en tout genre. Léo Humbert, lui-même habitant du quartier et désormais animateur de la TA (Tour d'Auvergne), ira à la rencontre des jeunes du Colombier tous les après-

midi de juillet à partir de 15h en déambulation jusqu'au Skate Park de l'Arsenal où sera installé un spot sportif en accès libre (la Rue du Sport).

Installée au cœur du quartier Colombier, la TA voit grandir et circuler les jeunes habitants du Colombier depuis de nombreuses années. C'est pourquoi, l'équipe d'animation de l'association a souhaité étoffer ses projets auprès des jeunes et propose désormais de les accompagner dans des projets de loisirs au plus près de chez eux, hors des murs de la TA.

L'idée de cet accompagnement est bel et bien d'encourager les jeunes à prendre des initiatives et à partir à la découverte des ressources du territoire qui leur sont destinées, comme par exemple, les multiples animations estivales organisées par la ville de Rennes. Le principe de base pour ces groupes est de construire eux-mêmes la programmation de leurs temps libres. Léo les accompagnera sur tous ces projets à travers l'ensemble du territoire rennais, à raison de 12 jeunes maxi par jour.

A cet accompagnement sur le terrain, s'ajoutera la présence d'un animateur, Thomas, sur les réseaux sociaux.

Evénement

cet été à
Rennes



Village Colombier Deux journées d'été festives dans le quartier

Depuis la crise sanitaire, la nécessité de permettre aux Rennaises et Rennais de se retrouver est devenue une priorité de la ville. C'est ainsi qu'est né le dispositif « Cet été à Rennes » afin de permettre aux habitants, particulièrement les enfants et les jeunes, de se sentir en vacances dans leur ville.

Organisée par la Ville de Rennes en partenariat avec les associations du quartier, « Village Colombier » est une journée festive regroupant une série d'animations à destination des familles.

Le programme de cette édition 2023 propose une série d'animations aussi variées que ludiques.

Au programme : maquillage, tir à l'arc, ateliers créatifs collage et linogravure, plantations insolites, initiation Hip hop, jeux en bois et de société, atelier créatif autours d'images patrimoniales et des lectures d'albums jeunesse...

Un espace détente avec des transats sera proposé ainsi qu'une pause goûter.

«Village Colombier» se déroule le mercredi 12 juillet et le mardi 29 août 2023 de 16 h à 19 h. Les journées sont gratuites et ouvertes à tout le monde.

Histoire



Pierre Lemaire de Clermont

Le Club Cluedo Revisiter l'histoire de Rennes par le jeu

Cette année, au centre de loisirs Louise Michel, les enfants participent aux activités préparées par leurs animateurs sur le thème « Escalé à Rennes ».

Sorties culturelles et sportives, géocaching, Monopoly Rennais, les enfants ne savent plus où donner de la tête !

Le centre de loisirs a également mis en place le « Club Cluedo » où les enfants se retrouvent pour jouer à ce jeu très connu des apprentis enquêteurs. Ils ne se sont pas contentés de jouer au Cluedo mais aussi de penser à une version Rennaise de celui-ci.

C'est ainsi qu'à travers les portraits de différentes personnes qui ont fait escale à Rennes, les enfants ont appris à connaître la ville.

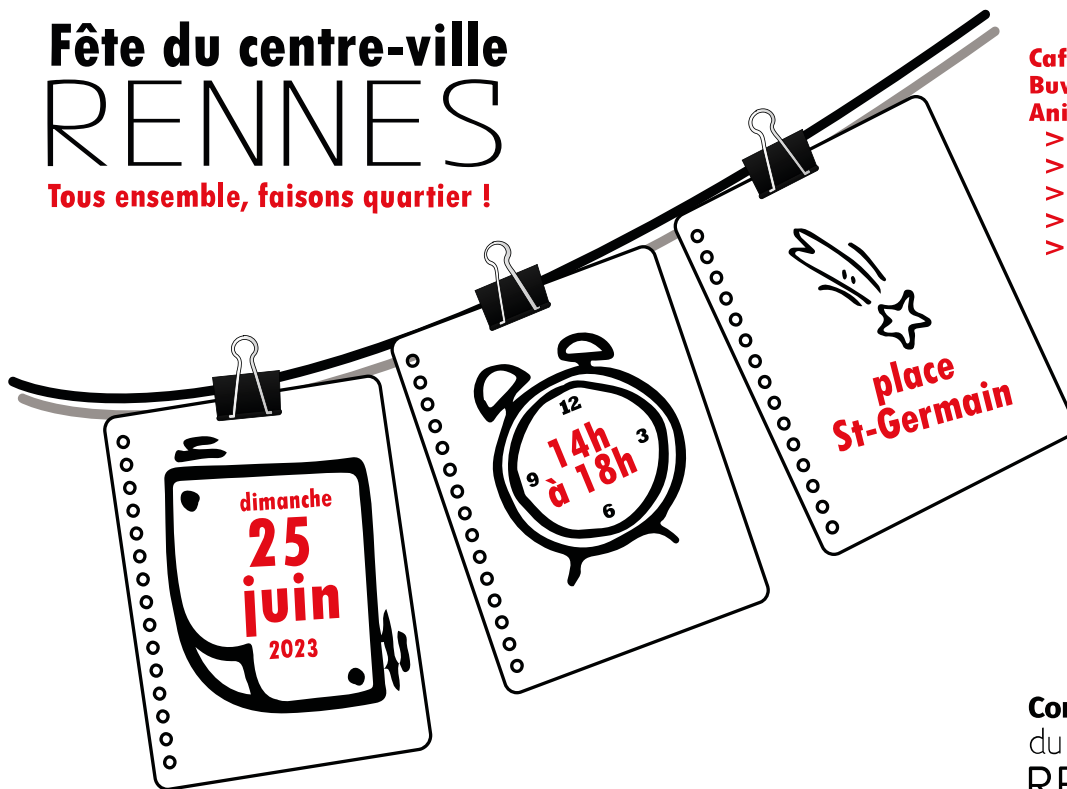
Connaissez-vous d'ailleurs Jean Poulain de Beauregard ? Son vrai nom est Pierre Lemaire de Clermont. C'est un tueur en série normand qui pour fuir la justice après avoir dépouillé et tué ses victimes s'est installé à Rennes.

Même s'il avait réussi à faire peau neuve avec une nouvelle femme et une maison du nom de Lorette située à l'emplacement de la gare actuelle. Il a fini par reproduire ses méfaits sur le pauvre Monsieur Turmel. Interpellé, il est emprisonné et jugé à Caen. Il meurt guillotiné en place publique le 2 mai 1825.

Devenu personnage de fiction sous la plume des enfants du centre de loisirs, il est aujourd'hui invité au manoir Tudor, lieu habituel de l'intrigue du Cluedo. La demeure n'est plus celle du docteur Lenoir pour ceux et celles qui connaissent bien le jeu, mais de Louise Michel. Selon les enfants, Louise Michel et Jean Poulain de Beauregard se seraient rencontrés en prison et ce dernier l'aurait aidé à espionner la police afin de mieux servir ses desseins révolutionnaires. Attention Louise Michel, cette amitié pourrait être fatale, comme d'ailleurs celle de ses autres invités.

Fête du centre-ville RENNES

Tous ensemble, faisons quartier !



Café gourmand partagé

Buvette

Animations

- > maquillage
- > jeux géants en bois
- > musique de variété
- > chants de marins
- > automate



**Conseil de quartier
du centre-ville
RENNES**

Groupes projets
initiativistes et espaces publics
vecteurs de lien social et culturel



Evénement

Dans le cadre de la fête du centre ville qui se tiendra **place Saint Germain à RENNES le dimanche 25 juin 2023 de 14 h à 18 h**, une série d'animations sont proposées : musiques, chants marins, jeux de

bois, maquillages et automate. Cette fête de quartier a pour objectif de créer des liens sociaux et culturels avec les habitants afin de les sensibiliser sur l'importance du Conseil de Quartier Centre.

Vers un métier



Charlotte

L'accompagnement à l'emploi.

Une des priorités méconnues de l'action associative de la Tour d'Auvergne.

Un des aspects les moins connus du rôle d'une association consiste dans l'accompagnement vers l'emploi. La Tour-d'Auvergne comme ses consœurs rennaises accompagne bon nombre de personnes vers la certification et l'emploi. La fonction d'apprentissage de l'association occupe deux à trois apprenti·e·s à chaque saison sportive.

Ils·Elles sont rémunéré·e·s le temps de leur formation avec un statut de salarié·e et préparent des diplômes offrant une qualification professionnelle.

Le tutorat est assuré tour à tour ou de manière partagée par les différent·e·s intervenant·e·s de l'association (direction, coordination, administration...). Les métiers abordés peuvent être divers et variés : sport, communication, entretien, maintenance.

La mise en situation est au cœur du projet d'accompagnement. La prise de responsabilité et d'initiative dans un projet concret et partagé reste un principe de base. La Tour d'Auvergne a embauché plus de 50 % des ses salarié·e·s par le biais de contrats d'apprentissage, aidés et de stages depuis le début des années 1980.

Le nombre de stagiaires passant chaque année dans les locaux situés passage du Couëdic et dans le quartier sud est généralement de 25 à 35 personnes. (3°, UFRSTAPS, métiers de l'animation et du sport, gestion, métiers de la gestion des installations sportives).

« J'ai apprécié la découverte d'une structure à but non lucratif. Le fait de mettre le pied dans le monde du sport avec des relations dans le sport amateur est très enrichissant. »

Flavie, stagiaire



Tangui

« La découverte de la gestion du temps et la mise en situation concrète professionnelle sont des nouvelles expériences. »

Tangui, apprenti en communication

« J'ai appris à piloter un projet en situation réelle (125 ans de l'association 350 participants). On a travaillé dans une relation de confiance réciproque. »

Charlotte, apprentie en communication



Flavie



L'équipe des co-animateurs

Vivre ensemble

Conseil de quartier du centre ville

Au printemps 2021, afin de favoriser l'engagement de ses habitants aux instances de proximité, la ville a réalisé une

refonte de sa Charte rennaise de la démocratie locale et de la participation citoyenne.

Dans cette charte, il y a une des instances de participations diverses et parmi celles-ci, nous avons les conseils de quartier. Cette instance est ouverte à tous les habitants et acteurs du quartier.

Le Colombier fait partie intégrante du Conseil de Quartier Centre de Rennes.

Les missions du Conseils de Quartier sont ouvertes à toutes et tous. Ils permettent entre autres, aux citoyennes et citoyens de proposer et de s'investir sur les projets du quartier.

Dans son organisation sont institués des groupes de co-animateurs habitants, qui sont désignés par les membres du conseil de quartier selon des modalités définies par chaque conseil de quartier.

Il est possible de les contacter sur l'adresse courriel suivant: **animateurs.cqc@gmail.com**

Et pour connaître ses activités, rien n'est plus facile de s'inscrire à partir du lien suivant :

www.conseildequartierducentrevillederennes.fr/



Devant les abords rénovés de la résidence

Proximité

C'EST LE PRINTEMPS

La Résidence Autonomie du Colombier se découvre !

Depuis plusieurs mois, la résidence est envahie par les travaux, intérieur comme extérieur. Cet établissement qui est peu connu des habitants s'est vu encore moins visible avec les chantiers alentours. La construction de l'immeuble voisin et l'aménagement des abords se terminent enfin et nous pourrons

bientôt profiter de ces beaux espaces.

La Résidence Autonomie du Colombier c'est quoi ? Pour qui ? C'est un établissement public du CCAS (Centre Communal D'Action Social) de la Ville de Rennes. C'est un lieu de vie sécurisant composé d'une soixantaine d'appartements, d'un restaurant et d'espaces collectifs.

Une équipe de soins et de vie sociale accompagnent les résidents selon leurs besoins pour que chacun se sente chez soi et bien entouré.

Des appartements sont libres et disponibles, n'hésitez pas à pousser la porte et venir vous renseigner. La résidence propose également des ateliers de préventions accessibles gratuitement pour tous les habitants de plus de 60 ans, sur inscription.

Résidence autonomie Le Colombier
Allée Marcel Viaud
Plus d'infos au 02.99.30.92.17



Un bel esprit d'équipe !

Vivre ensemble

Le péri scolaire de l'école Colombier **Un exemple d'engagement pour le sport**

Vivre ensemble de façon harmonieuse est un enjeu quotidien. Au sein d'un groupe scolaire, il concerne tous les enfants tout au long de l'année et demande d'imaginer des projets pour l'animer.

Pour l'accueil de loisirs de l'école Colombier, les temps péri scolaires sont le vecteur de projets sportifs,

porteurs de valeurs telles que le respect, l'inclusion, l'égalité entre filles et garçons, prônées par le projet éducatif local.

Lors des ateliers péri scolaires, l'équipe propose aux enfants de l'école de pratiquer l'escalade et le multisports avec l'association La Tour d'Auvergne, la motricité athlétique avec le Stade Rennais, ainsi qu'une multitude de sports initiés par l'équipe d'animation (foot masculin et foot féminin, sports collectifs et coopératifs...).



Une araignée

Poème de Catherine Archer
Résidente à la Résidence Autonomie du Colombier

Une araignée, drôle d'idée
S'est penchée sur ma machine à écrire
Quel fou rire !
C'est vraiment à mourir de rire
Qu'une araignée s'intéresse tout à coup
A l'orthographe et à une secrétaire
Quel mystère que cette amitié éphémère !
Attention elle va peut-être tisser sa toile
A l'intérieur et dévorer mes caractères
Qu'elle me montre aussi son domaine
Là où elle est souveraine
Que j'aie y semer la pagaille
Et célébrer ses funérailles !

Illustration araignée : Myriam Mira



© Claire Guetta, 2023

Exposition

Claire Prism Power, Make-Up !

Une exposition inspirée des cultures manga dans la Galerie du Lieu

Dans le cadre d'Exporama, du 1^{er} juillet au 29 juillet, L'Oeil d'Oodaaq invite l'artiste rennaise Claire Guetta dans la galerie du Lieu, pour l'exposition « Claire Prism Power, Make-up ! »

Pour son projet, l'artiste rennaise explore les liens entre la création contemporaine et les cultures manga.

À la croisée du Drag, du Cosplay et de l'art contemporain, Claire Guetta incarne Sailor Claire Voyance qui rend sa vie plus épique, romantique voire dramatique.

En s'inspirant librement des magical girls japonaises, elle romance son quotidien tout en abordant des réflexions sur le féminisme et le passage à la vie d'adulte.

Sailor Claire Voyance combat les forces du mal et poursuit sa quête afin de rendre le monde plus beau et un peu moins angoissant. À travers une installation vidéo, plongez dans l'univers magique de l'artiste et partez à la recherche du Crystal perdu...

Venez rencontrer l'artiste lors de son vernissage le vendredi 30 juin à partir de 18h.

Du 1^{er} au 29 juillet 2023
20 rue du Dr Francis Joly
Du mardi au samedi de 14h à 18h - Gratuit



Les adhérents produisent la fresque murale de l'exposition

présente une riche sélection de productions graphiques autant captivantes qu'effrayantes.

Une installation a été réalisée par les adolescent·es créant un recoin caché, avec de nombreuses productions (sculptures, textes, dessin etc.) suggérant un portrait pluriel de la jeunesse.

Une composition murale aux couleurs vibrantes a également été peinte par les ateliers adultes, donnant à voir un paysage fantastique qui mêle la grotte et la forêt. Cette œuvre centrale de l'exposition donne le ton invitant à plonger dans un monde insolite faisant appel à notre imagination et nos sens.

Jouant sur les formes, les couleurs ou encore des illusions d'optique, l'exposition sème le doute et propose une lecture dérangement ou onirique de ce qui nous entoure ouvrant la porte d'un monde au-delà du réel.

Du 9 juin au 23 septembre 2023
5 place des Colombes
Du lundi au vendredi
de 13 h à 18 h 30 - Gratuit

Exposition

Extraneous

Une exposition des adhérents des ateliers Arts visuels du Phakt - Centre Culturel Colombier

Comme chaque fin de saison, le PHAKT - Centre Culturel Colombier présente dans sa galerie le travail produit sur plusieurs mois dans ses ateliers visuels .

Chaque saison est l'occasion d'une thématique inédite, fil rouge de l'année. Prenant comme point de départ le notion de l'étrange, l'exposition collective « Extraneous »



Exposition

Couleurs sauvages Une exposition hors les murs de Simon Poligné



Simon Poligné
Artiste plasticien

Exporama est un rendez-vous estival proposé par la Ville de Rennes et de Rennes Métropole autour de la création contemporaine. Dans le cadre de l'édition 2023, à l'invitation du PHAKT- Centre Culturel Colombier, l'artiste rennais Simon Poligné propose une intervention intitulée « Couleurs sauvages ». Sous la forme de collages urbains à dimensions variables, l'artiste va investir les murs du quartier Colombier. Pour son projet, Simon Poligné a choisi d'investir le square du Papier Timbré et plus spécifiquement les différents éléments architecturaux qui entourent cet îlot de verdure. A partir de formes géométriques aux teintes vives et acidulées, les interventions explorent les infinies possibilités d'une pratique graphique développée à l'échelle d'un paysage. Les œuvres trouvent leur origine dans une série de peintures collages de petit format développée par l'artiste en atelier.

Une exposition éphémère à découvrir tout l'été 24 h / 24 - 7 jr / 7 Square du Papier Timbré.

Agenda Juin 2023

Vernissage
Extraneous
Exposition des adhérentes
PHAKT Centre Culturel Colombier
Jeudi 08 juin - 18 h 30
5 place des Colombes

Semaines découvertes
Association Tour d'auvergne
12 - 24 juin
8 Passage du Couëdic

Spectacle
Danse tribale
Vendredi 16 juin - 19 h 30 / Gratuit
Cafétéria de la Tour d'Auvergne
8 Passage du Couëdic

Portes ouvertes / Fête du PHAKT
PHAKT - Centre Culturel Colombier
Samedi 17 juin - De 14 h à 18 h
5 place des Colombes

Restitution
Ateliers danse Tour d'auvergne
Samedi 24 juin
Danse au jardin / 11 h
Pique-nique partagé / 12 h
Apéro spectacle / 19 h 30
8 Passage du Couëdic

Fête de quartier Centre
Tous ensemble faisons quartier
Samedi 25 juin - De 14 h à 18 h / Gratuit
place Saint-Germain

Vernissage

Dans le quartier

Résidence Autonomie Le Colombier
2 Allée Marcel Viaud
dpag-colombier@ccasrennes.fr
02 99 30 92 17

Maison des Aînés et des aidants
34 place du Colombier
02 23 62 21 45
maisondesaines@ccasrennes.fr

La Tour d'Auvergne
8 Passage du Couëdic
<https://tourdauvergneasso.com>
02 99 30 10 89

PHAKT - Centre Culturel Colombier
5 place des Colombes
02 99 65 19 70
contact@phakt.fr / www.phakt.fr

Couleurs sauvages
Dans le cadre d'Exporama 2023
29 juin 2023 - 18 h 30
Un projet de Simon Poligné pour le PHAKT
Centre Culturel Colombier
Square du papier Timbré

Juillet 2023

Initiation
Rue du Sport
Du 10 au 28 juillet - De 16 h à 19 h
Pratique sportive pour les 8/14 ans
Tous les jours / Gratuit
Skate Park Arsenal

Animations de quartier
Village Colombier
Mercredi 12 juillet - De 16 h à 19 h / Gratuit
Dalle du Colombier

Animation
Mouv'ados
Déambulation animateur TA pour accompagner les jeunes du quartier vers des animations sportive, loisirs et culture
Tout le mois / Gratuit

Août 2023

Animations de quartier
Village nature
Mardi 29 août - De 16 h à 19 h
Square du Pré perché.

Initiation
Rue du Sport
Du 28 août au 01 septembre / De 16 h à 19 h
Pratique sportive pour les 8/14 ans
Tous les jours / Gratuit
Skate Park Arsenal



**Numéro 1
Juin 2023**
Edité à 2500 exemplaires
Responsable de publication :
Jean Jacques Le Roux
ISSN en cours d'immatriculation

**Votre quartier vous inspire.
vous souhaitez écrire, dessiner ou
photographier votre ville, rejoignez-
nous et participez à la vie de ce journal.**

Contact :
Richard Guilbert / 02 99 65 19 70
richard.guilbert@phakt.fr