

Février 2026

# Stages d'hiver

Dessin / Arts appliqués

Pop up, marionnettes

Eveil musical et bien plus !

Pour les enfants, les ados et les adultes !

**PHAKT**  
Centre Culturel Colombier



# **Pour les adultes**

## **Abstraction au pastel sec**

**Création de compositions abstraites à partir des jeux de couleur et de matière.**

**Samedi 07 février 2026**

**10h - 13h & 14h - 17h**

**Tarif : De 30 à 60 € selon QF\***

## **Yoga du rire**

**Une pratique moderne du yoga qui associe des exercices de stretching doux et de respiration, de rire et de relaxation.**

**Mardi 17 février 2026**

**14h - 15h**

**Tarif : De 5 € à 15 € selon QF\***

## **Calligraphie latine**

**Découverte des bases de la calligraphie et exploration du geste graphique.**

**Ouvert aux débutant·es.**

**Samedi 14 février 2026**

**10h - 13h & 14h - 17h**

**Tarif : De 30 à 60 € selon QF\***

# **Pour les enfants**

## **Fabrique ton instrument**

**Enfant dès 5 ans accompagné·e**

**Création en famille d'un petit instrument de musique à partir de matériaux recyclés et exploration des sonorités ensemble.**

**Lundi 16 février 2026**

**10h - 12h ou 14h - 16h**

**Tarif : De 10 à 20 € selon QF\***

## **Éveil musical De 1 à 5 ans**

**Découverte des instruments, écoute et comptines pour un moment musical partagé en famille.**

**Mardi 17 février 2026**

**10h - 11h30**

**Tarif : De 5 à 15 € selon QF\***

## **Marionnettes De 6 à 12 ans**

**Fabrication et mise en mouvement de marionnettes marottes pour inventer des histoires collectives.**

**Mardi 17, mercredi 18 & jeudi 19 février 2026**

**14h - 17h**

**Tarif : De 50 à 75 € selon QF\***

## **Pop-up De 6 à 12 ans**

**Fabrication du papier en volume pour créer ses propres animations en 3D.**

**Mercredi 18 & jeudi 19 février 2026**

**10h - 12h**

**Tarif : De 20 à 40 € selon QF\***

# **Pour les Adolescent·es**

## **Calligraphie latine**

**Dès 11 ans**

*Initiation à la calligraphie latine à travers la découverte de l'écriture cursive de la Renaissance italienne, son esthétique, son geste et sa richesse expressive.*

**Mercredi 18, jeudi 19 & vendredi 20 février 2026**

**10h - 12h**

**Tarif : Gratuit sur inscription**

## **Paysages surréalistes**

**Dès 11 ans**

*Un plongeon dans l'univers fantastique du surréalisme en venant réaliser des paysages tout droit sortis d'un rêve.*

**Mardi 17 & Mercredi 18 février 2026**

**14h - 17h**

**Tarif : Gratuit sur inscription**

## **Design d'objet**

**Dès 11 ans**

*A partir d'une problématique, chacun·e est invité·e à réfléchir et concevoir un objet selon sa fonction pour ensuite le modéliser en 3D.*

**Vendredi 20 février 2026**

**10h - 13h & 14h - 17h**

**Tarif : Gratuit sur inscription**



## Renseignements & inscriptions

Tél. 02 99 65 19 70 / [contact@phakt.fr](mailto:contact@phakt.fr)

Possibilité de paiement en ligne

directement sur le site Helloasso



# PHAKT

**Centre Culturel Colombier**

5 place des Colombes 35000 RENNES

Ouvert du lundi au jeudi de 13 h à 19 h,

le vendredi de 13 h à 18 h,

le samedi de 14 h à 18 h.

Accès ligne A & B métro / C3 & C5 bus