

2026  
-2027

Phakt

Centre Culturel Colombier



Centre Culturel Colombier ■



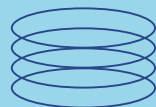
## Ateliers & découvertes

Arts plastiques / Dessin  
Peinture / Bande dessinée  
Photographie / Musique  
Théâtre / Anglais  
Activités de la forme

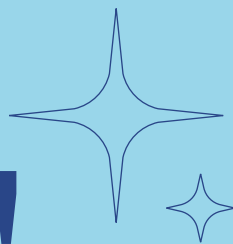
Expositions / résidence  
d'artistes / médiation &  
action culturelle  
Education artistique &  
culturelle

Accueil / Proximité  
bénévolat / Engagements

# Sommaire



<b>Page 3</b>	<b>Bienvenue</b>
<b>Page 4</b>	<b>Adhérer au PHAKT</b>
<b>Page 5</b>	<b>Calendrier 2026 / 2027</b>
<b>Page 6</b>	Les ateliers <b>ENFANTS</b>
<b>Page 7</b>	Les ateliers <b>FAMILLE</b>
<b>Page 8 &amp; 9</b>	Les ateliers <b>ENFANTS &amp; ADOLESCENTS</b>
<b>Page 10</b>	Les ateliers <b>POUR TOUS &amp; TOUTES</b>
<b>Page 11 / 14</b>	Les ateliers <b>ADULTES</b>
<b>Page 15</b>	<b>Les stages</b>
<b>Page 16</b>	<b>Modalités d'inscription</b>
<b>Page 17</b>	<b>Tarifs &amp; quotient familial</b>
<b>Page 18</b>	<b>Expositions &amp; résidences de création</b>
<b>Page 19</b>	<b>Médiation &amp; actions culturelles</b>
<b>Page 20</b>	<b>L'éducation artistique &amp; culturelle</b>
<b>Page 21</b>	<b>Un projet de territoire</b>
<b>Page 22</b>	<b>Location et prêt de salle</b>
<b>Page 23</b>	<b>Le conseil d'administration et les équipes</b>
<b>Page 24</b>	<b>Informations pratiques</b>



# Bienvenue !

Bienvenue au PHAKT - Centre Culturel Colombier !

N'hésitez pas à pousser la porte du PHAKT pour découvrir un univers dédié aux Arts et au bien-être, situé au cœur du quartier Colombier. Au Phakt vous pouvez découvrir, pratiquer, expérimenter l'art visuel, la musique, le théâtre ou encore les activités de la forme.

L'association du PHAKT est administrée par un Conseil d'Administration, composé de 14 adhérents, qui anime le projet associatif de la structure. L'équipe professionnelle, qualifiée et passionnée, accompagne le CA et les adhérents pour mener à bien les actions du PHAKT.

Aujourd'hui, le projet associatif du PHAKT est développé sur son territoire et pose quelques objectifs essentiels :

- Promouvoir un projet culturel et artistique,
- Favoriser l'engagement associatif,
- Accueillir les personnes,
- Animer un équipement de quartier,
- Assumer sa responsabilité Sociale et Environnementale.

Le PHAKT tout au long de l'année c'est :

700 adhérents qui participent aux différents ateliers. Les travaux de la saison sont mis en lumière lors de la Grande Exposition et la Fête des ateliers en fin d'année.

Quatre expositions d'artistes régionaux sont programmées dans la saison. Chaque exposition donne lieu à des rencontres avec l'artiste, un vernissage et des temps de médiation et d'atelier.

Des partenariats renforcés autour des actions jeunesse sur chaque période de vacances scolaires, une semaine petite enfance et des soirées contes en partenariats avec des associations et des structures locales.

Des résidences d'artistes dans les établissements scolaires du territoire.

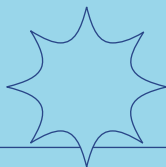
Dans un souci d'ouverture et d'accueil de tous les publics, le Phakt développe une tarification solidaire qui s'appuie désormais sur le Quotient familial des familles.

Vous trouverez dans cette brochure le programme complet de la saison 2026/2027. N'hésitez pas à vous renseigner pour plus d'informations.

Bonne saison !

Yann Prual, Président

# Adhérer au PHAKT



## Être adhérent-e et bénévole

Pratiquer une activité au PHAKT, c'est avant tout adhérer au projet et aux valeurs de l'Education Populaire : Emancipation, coopération, transmission, solidarité, vivre ensemble.

Être adhérent-e au PHAKT c'est également être mobilisé-e par les projets parallèles proposés par les ateliers pour vivre des actions collectives.

Participer à la vie du PHAKT c'est aussi pouvoir porter des projets et être bénévole sur les actions portées par la structure.

Être adhérent-e au PHAKT c'est prendre en compte l'organisation de la structure, ses ateliers, ses horaires.

Être adhérent-e au PHAKT, c'est vouloir passer du bon temps en apprenant dans une ambiance conviviale et respectueuse de toutes et tous.

## Devenir bénévole

Devenir bénévole au PHAKT, c'est s'investir dans une aventure humaine, tisser des liens avec ses voisin-es, partager des moments conviviaux et contribuer à faire vivre un lieu qui appartient à toutes et tous.

Être bénévole, c'est acquérir de nouvelles compétences et participer activement à la vitalité du quartier.

Être bénévole c'est un premier pas vers un engagement associatif pour faire vivre notre structure.

## Accès aux espaces

L'inscription à un atelier donne l'accès, sur réservation, à nos ateliers selon la disponibilité des salles d'arts visuels, laboratoire photographique argentique ou encore nos salles de musique pour nos adhérent-es : **3€ de l'heure** pour le Labo photo ou un box musique et **5 € pour une 1/2 journée** pour la salle arts plastiques.

## Réduction

En partenariat avec le Géant des Beaux-Arts, le PHAKT permet à nos adhérent-es de bénéficier de 15% de réduction sur certains produits sur présentation de la carte adhérent-e du PHAKT.

La carte d'adhérent-e du PHAKT peut permettre des réductions auprès de DUROS Musique.



Le Géant des  
BEAUX-ARTS  
*Tout pour l'Artiste*



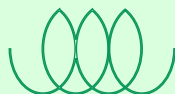
  
DUROS  
Musique

# Calendrier Saison 26 / 27



14/09/2026	<b>Rentrée des ateliers</b>
01/10/2026	<b>Vernissage expo</b> Christelle Familiari
19 > 23/10/2026	<b>Stages enfants / adoslescent-es</b>
28/11/2026	<b>Visite goûter</b>
12/12/2026	<b>Petits concerts</b>
07/01/2027	<b>Vernissage expo</b> Sixtine Gervais
01/2027	<b>Assemblée Générale</b>
25/01 > 03/02/2027	<b>Représentations Théâtre</b>
13/02/207	<b>Visite goûter</b>
22 > 26/02/2027	<b>Stages enfants / adoslescent-es</b>
17 & 20/03/2027	<b>Petits concerts</b>
25/03/2027	<b>Vernissage expo</b> Gwenn Mérel
19 > 23/04/2027	<b>Stages enfants / adoslescent-es</b>
22/05/2027	<b>Visite goûter</b>
03/06/2027	<b>Vernissage grande expo des ateliers</b>
09 > 14/06/2027	<b>Réprésentations théâtre</b>
12/06/2027	<b>Fête du PHAKT</b>

# Ateliers Enfants



## Musique

### **Eveil musical & Instrumentarium**

Intervenant : Christophe Paquereau

**4 / 5 ans Mercredi 15h00 – 16h00**

**5 / 6 ans Mercredi 16h00 – 17h00**

**6 / 9 ans Mercredi 14h00 – 15h00 ou  
17h00 - 18h00**

Cet atelier propose aux enfants d'apprendre à poser leur voix, reconnaître le timbre des instruments et les styles musicaux par la pratique de chansons à gestes et de jeux rythmiques. En complément, ils découvrent les familles d'instruments.

### **Initiation à l'instrument violon, piano, guitare**

Intervenant-es : Nathalie de Langlais, Guillaume Dupont, Arécia Oliveira

**A partir de 6 ans / 3 enfants par ateliers  
Mercredi 15h00 – 16h00**

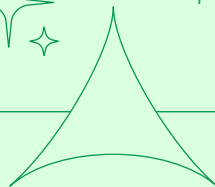
Mini-collectif pour découvrir un de ces instruments à partir de comptines et de morceaux simples.



# Ateliers Familles



7



## Musique

### **Eveil musical pour les tout petit-es**

Intervenante : Arécia Oliveira

De 10 mois à 3 ans

**Mercredi 16h00 – 17h00**

Destiné à l'éveil sensorial des tout petites, cet atelier s'attache à la découverte et l'expérimentation des instruments, ainsi qu'à l'apprentissage de comptines et berceuses.

### **Ensemble de violoncelles**

Intervenante : Marcelle Caro

**Mardi de 19h à 20h30 / Tous les 15 jours**

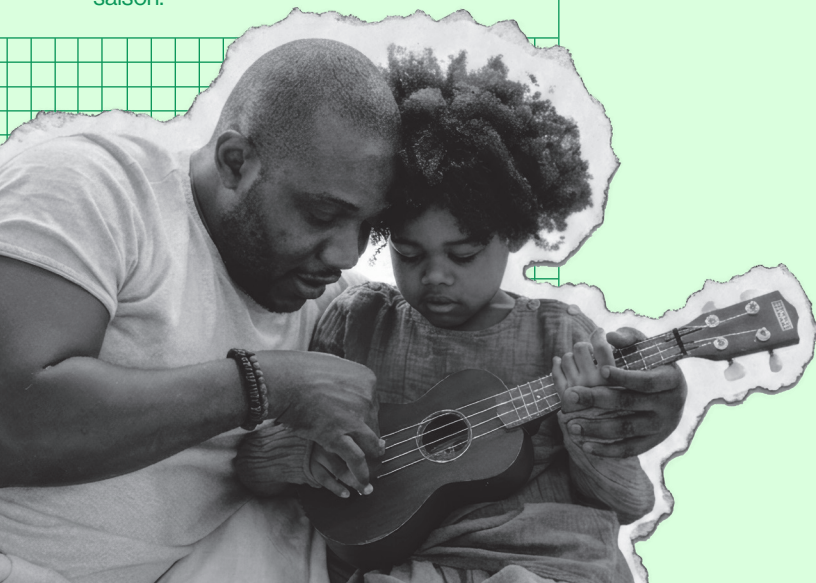
Cet ensemble pour violoncellistes est conçu pour tous niveaux, du déchiffrage de la partition à l'approfondissement et l'élargissement du répertoire jusqu'à la représentation face à un public. Les arrangements sont réalisés et adaptés aux différents niveaux par l'enseignante.

### **Orchestre**

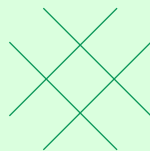
Intervenante : Nathalie de Langlais

**Samedi de 10h à 12h00 / 12 séances dans l'année**

Cordes frottées et bois se réunissent afin d'aborder des œuvres du répertoire. Justesse, précision du rythme, régularité du tempo, écoute des autres et découverte des techniques d'orchestre viennent compléter l'apprentissage des cours individuel. Le travail sera présenté en fin de saison.



# Ateliers Enfants & adolescent-es



## Arts visuels

### Arts plastiques Enfants

Intervenant : Jacques Mahé

**5/7 ans : mercredi 16h30 – 17h30**

**7/10 ans : mercredi 15h00 – 16h15**

Découvrir les différentes formes de créations : portrait, paysage, graphisme, collage, volume en faisant jouer son imaginaire.

### Bande dessinée

Intervenant : Jacques Mahé

**Enfants : mercredi 14h00 – 15h00**

**Adolescent-es : mercredi 17h45 – 18h45**

Une approche de la narration et l'apprentissage de la technique pour illustrer un récit avec des exercices adaptés (décors, cadrage, angles de vue, scénarii, personnages, mise en couleur).

### Design d'objet

**Adolescent-es**

**Lundi 18h30 – 20h30**

Cet atelier propose de découvrir le design d'objet. Nous travaillerons à partir d'une problématique ou d'une thématique pour définir la fonction, la forme et le scénario d'usage du projet. A partir de recherches et croquis exploratoires chacune sera invité-e à réaliser et modéliser une maquette, un objet 3D en expérimentant des matières.

### Dessin Adolescent-es

Intervenante : Céline Géraud

**Adolescent-es : mercredi 14h – 15h30 ou**

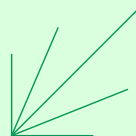
**15h30 – 17h00 ou 17h00 – 18h00**

Explorer et maîtriser le dessin, le trait en s'appuyant sur des axes techniques (ombre/lumière, texture, matérialité du trait...).

Tout d'abord accéder à la représentation, puis jouer avec pour imaginer des formes abstraites, amplifier des détails, enrichir l'approche.



# Ateliers Enfants & adolescent-es



## Théâtre

Intervenante : Estelle Jégou

**Enfants 8/10 ans : mercredi 16h30 – 17h45**

**Pré-ados 11/13 ans : vendredi 17h30 – 18h45**

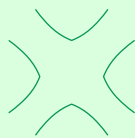
**Adolescent-es 14/17 ans : mardi 18h15 – 19h45**

L'atelier théâtre, ouvert aux débutant-es comme aux initié-es, est un temps de travail collectif dans lequel chacun-e est invité-e à prendre sa place et à s'épanouir individuellement.

Viennent ensuite le rapport au texte, la construction d'un personnage et le travail d'interprète pour former l'œil des participant-es sur la mise en scène, le jeu d'acteur-riche, les décors et la scénographie. Une sortie est programmée dans l'année.



# Ateliers (Dès 7 ans) Pour tous & toutes



## Musique

**Pour tous les âges à partir de 7 ans et tous niveaux, des ateliers particuliers en musique permettent de découvrir ou approfondir un instrument sur un format de 30 minutes en cours individuel.**

### VIOLONCELLE

Intervenante : Marcelle Caro

**Lundi 16h30 – 20h00**

### BATTERIE

Intervenant : David Ranft

**Lundi 16h30 – 20h00**

**Vendredi 16h00 – 20h00**

### SAXOPHONE

Intervenant : Christophe Paquereau

**Mardi 17h00 – 19h00**

**Mercredi 18h00 – 19h30**

### GUITARE DÉBUTANT-ES 8/11 ans

Intervenante : Arécia Oliveira

**Mercredi 13h30 – 16h00**

**Mercredi 17h00 – 18h30**

### GUITARE ADOLESCENT-ES ET ADULTES

Classique – Blues – Rock / Basse  
électrique – Ukulélé

Intervenant : Philippe Douet

**Mercredi 13h00 – 19h00**

**samedi 14h00 – 17h00**

### PIANO Classique – Jazz – Variétés

Intervenants : Guillaume Dupont &  
Aurélien Massé

**Lundi 16h00 – 20h00**

**Mardi 15h00 – 19h00**

**Mercredi 13h00 – 19h30**

**Jedi 16h00 – 19h30**

### VIOLON

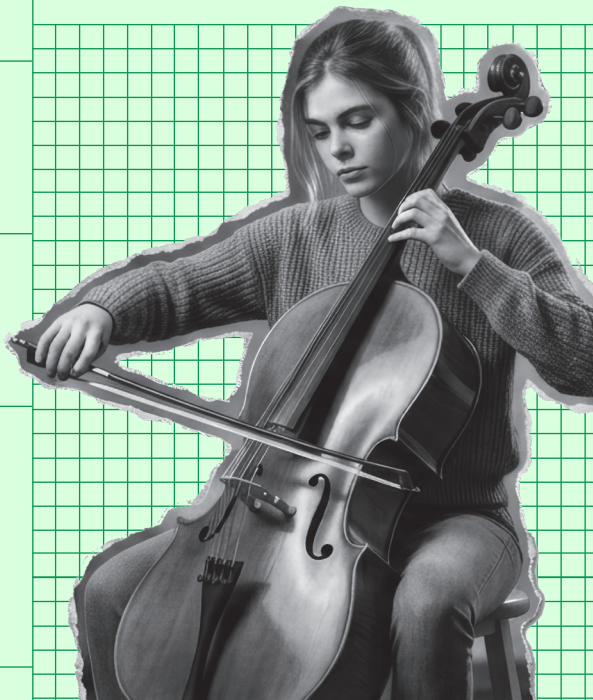
Intervenante : Nathalie de Langlais

**Lundi 16h00 – 18h00**

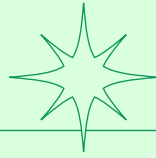
**Mardi 16h00 – 19h30**

**Mercredi 13h30 – 19h30**

**Vendredi 16h00 – 19h00**



# Ateliers Adultes



## Arts visuels

### BANDE DESSINÉE

Intervenant : Jacques Mahé

**Mardi 19h00 – 21h00**

Une approche de la narration et l'apprentissage de la technique afin d'illustrer un récit avec des exercices adaptés (décors, cadrage, angles de vue, scénarii, personnages, mise en couleur).

### DESSIN

Intervenante : Maria Revilla

**Débutant-es : lundi 19h00 – 21h00**

**Initié-es : mardi 17h30 – 19h30**

Explorer et maîtriser le dessin, le trait, en s'appuyant sur des axes techniques (ombre/lumière, texture, matérialité du trait...), tout d'abord accéder à la représentation, puis jouer avec pour imaginer des formes abstraites, amplifier des détails, enrichir l'approche.

### ARTS GRAPHIQUES

Intervenante : Maria Revilla

**Mercredi 18h00 – 20h00  
ou 20h00 – 22h00**

**Vendredi 17h00 – 19h00**

Les arts graphiques proposent de s'essayer à une grande diversité de techniques par l'utilisation de l'encre, fusain, craies, pastel, collages, gravure et peinture qui permettent de découvrir un grand nombre de possibilités dans la création.

### PEINTURE

Intervenantes :

Céline Géraud & Maria Revilla

**Débutant-es & initié-es :**

**Lundi 13h30 – 16h30 ou 16h30 – 18h30**

**Mardi 19h30 – 22h00**

**Jeudi 14h00 – 17h00 ou 18h00 – 20h00**

Il s'agit de développer au rythme de chacun-e un apprentissage technique et une pratique personnelle où chaque médium est envisageable : huile, acrylique, pigments ou techniques mixtes.

### LABORATOIRE ARTISTIQUE

Intervenante : Maria Revilla

**Vendredi 14h00 – 16h30**

L'intervenante s'attache à mener un accompagnement auprès de chacun-e afin de révéler son univers artistique personnel en expérimentant, explorant et développant des pratiques.

\*Cet atelier est ouvert à toute technique d'arts graphiques (sauf peinture).



# Ateliers Adultes



## Photographie

Intervenante : Camille Kerzerho

**Débutant-es : jeudi 19h00 – 21h00**

**Intermédiaires : mercredi 19h00 – 21h00**

**Tous les 15 jours**

Sont abordés des aspects théoriques de la photographie ainsi que des aspects techniques, numérique ou argentique (développement, tirage, retouches...). Les cours de photographies se répartissent entre des apports techniques au PHAKT et des sorties pour des prises de vues en extérieur. Les diverses thématiques proposées durant l'année permettent à toutes et tous de préciser son regard et de se forger une pratique personnelle.

## Anglais

Intervenante : Nathalie Kermarec

**Mardi 14h30 – 16h00**

Acquisition de bases solides écrites et orales (vocabulaire, grammaire, écoute, prononciation, conversation).

Un regard est porté sur la culture et la civilisation anglo-saxonne à travers divers supports audiovisuels (vidéo, radio, expositions, films en version originale).

## Théâtre

Intervenante : Estelle Jégou

**Lundi 20h15 – 22h15**

Ouvert aux débutant-es comme aux initié-es, est un temps de travail collectif dans lequel chacun-e est invité-e à prendre sa place et à s'épanouir individuellement. Viennent ensuite le rapport au texte, la construction d'un personnage et le travail d'interprète. Et pour former l'œil des participant-es sur la mise en scène, le jeu d'acteur-ric, les décors et la scénographie. Une sortie est programmée dans l'année.



# Ateliers Adultes



## Musique

### CHORALE ADULTES Chants populaires du monde

Intervenant : Christophe Paquereau

**Mercredi 19h30 – 21h00**

Aborder les notions techniques essentielles et nécessaires pour se faire plaisir, travailler la respiration et la justesse.

### JOUER ENSEMBLE

Intervenant : Philippe Douet

**Samedi 10h30 – 12h30 / 1 semaine sur 2**

Cet atelier multi-instruments propose d'apprendre à jouer ensemble en explorant et en interprétant des morceaux à partir des arrangements composés par l'animateur autour d'un répertoire précis. Ouvert à la guitare, la basse, les cuivres, la batterie, le chant ... pour des musicien-ennes non débutant-es.

### INITIATION JAZZ

Pour débutant-es

Intervenant : Christophe Paquereau

**Mardi 19h30 – 20h30**

Découverte et pratique des standards de jazz simples.

Cet atelier collectif propose un travail autour des gammes et des accords afin d'aborder l'improvisation. Il est ouvert à tous les instruments (piano, basse, guitare, saxo, trompette, flûte ...) ainsi qu'au chant.

### GUITARE EN SEMI-COLLECTIF

Intervenant : Philippe Douet

**Mercredi 19h30**

**1h00 à 1h30 selon le nombre d'inscrit-e**

**Tous les 15 jours**

Un cours débutant-es qui permet de travailler en groupe les apprentissages de la guitare. Les morceaux seront choisis ensemble à partir d'une thématique (guitare d'accompagnement, rock, pop, blues ...) dans le but de développer la rythmique, la justesse et l'harmonie en collectif.

### 2 PIANOS

Intervenant : Aurélien Massé

**Mercredi 19h30 – 20h15**

Cette proposition musicale permet d'appréhender différemment le piano en jouant des compositions pour quatre mains en simultané ou alternatif.

## Comédie musicale

Intervenantes :

Nathalie de Langlais & Estelle Jégou

**Vendredi 19h00 – 20h30**

Cet atelier est consacré à la création d'une comédie musicale ; choix des chansons et écriture du texte seront le fruit d'une collaboration entre les participant-es avant d'aborder le travail technique avec les encadrantes : respiration, diction, apprentissage du texte, chant et mise en scène.

# Ateliers Adultes



## Activités corporelles

### HATHA YOGA

Intervenante : Dominique Krier

**Vendredi 9h30 – 11h00**

Discipline d'harmonisation et de développement des facultés psychologiques (concentration, sérénité) et des facultés corporelles (fermeté, souplesse).

### STRETCHING MOBILITÉ

Intervenant : RD Pilates

**Mercredi 12h15 – 13h00**

**Jeudi 13h55 – 14h40**

**Vendredi 13h05 – 13h50**

S'étirer, se relâcher, respirer en douceur pour entretenir et améliorer sa souplesse musculaire et le fonctionnement articulaire.

### STRETCHING POSTURAL®

Intervenant : RD Pilates

**Lundi 13h05 – 13h50**

**Mardi 13h05 – 13h50**

**Jeudi 12h15 – 13h00**

Le Stretching Postural® favorise une régulation tonique grâce à des étirements et contractions musculaires profondes agissant sur les fonctions organiques.

### PILATES

Intervenant : RD Pilates

Tous niveaux

**Mardi 12h15 – 13h00**

**Mardi 13h55 – 14h40**

**Mercredi 13h05 – 13h50**

**Mercredi 18h30 – 19h15**

Confirmé

**Lundi 12h15 – 13h00**

**Jeudi 13h05 – 13h50**

**Vendredi 12h15 – 13h00**

Entraînement sur mesure, la méthode Pilates s'adapte à chaque individu, à sa physiologie. Elle est conçue pour accroître force et souplesse et développer le corps de manière harmonieuse selon divers niveaux d'intensité.

### FIT' TRAINING

Intervenant : RD Pilates

**Mercredi 19h15 – 20h00**

Cours collectif tonique et intense proposant un renforcement musculaire et une endurance jouant sur le cardio.

Le-la professeur-e accompagne chaque individu à sa physiologie et sa forme physique.



# Les stages

**Le PHAKT Centre Culturel Colombier propose des stages tout au long de l'année dès le plus jeune âge.**

## Guitare Jazz New Orléans

Ados / adultes

10 octobre 2026 / 10h00 – 17h00

## VACANCES TOUSSAINTS

### Eveil musical tout petits 1-5 ans

19 octobre 2026

9h30 – 10h30 & 10h30 – 11h30

### Massage bien être pour parents et enfants 7 - 10 ans

19 octobre 2026 / 13h30 – 14h30

### Bande dessinée ados/adolescents

20 & 21 octobre 2026 14h00 – 17h00

### Dessin Composition, Recomposition & Décomposition Adultes

21 novembre 2026

10h00 – 13h00 & 14h00 – 17h00

### Initiation Jazz Adultes

21 novembre 2026 / 14h00 – 18h00

(Minimum 3 ans de pratique)

### Guitare Jazz Swing Ados / Adultes

23 janvier 2027 / 10h00 – 17h00

(Minimum 3 ans de pratique)

### Chant Pré & Post natal

Dès le 2<sup>ème</sup> mois de grossesse et jusqu'à 6 mois après la naissance

1 mercredi par mois : 12h00 – 13h00

16 septembre, 14 octobre, 17 novembre & 16 décembre 2026.

13 janvier, 10 février, mars, 14 avril,

12 mai & 09 juin 2027.

## VACANCES D'HIVER

### Marionnettes Marottes 6 - 10 ans

Du 23 au 25 Février 2027

14h00 – 17h00

### Eveil musical tout petits De 1 à 5 ans

22 février 2027

9h30 – 10h30 & 10h30 – 11h30

### Massage bien être parents 7 - 10 ans

22 février 2027 / 13h30 – 14h30

### Arts graphiques « Portrait en détails »

Ados

23 & 24 Février 2027 / 14h00 – 17h00

### Peinture « Ombre et lumière » Adultes

20 mars 2027

10h00 – 13h00 & 14h00 – 17h00

### Stage Initiation Jazz Adultes

03 avril 2027 / 14h00 – 18h00

(Minimum 3 ans de pratique)

### Guitare Jazz BeeBop Ados / Adultes

10 avril 2027 / 10h00 – 17h00

(Minimum 3 ans de pratique)

### Dessin « perspective »

Ados / Adultes

10 avril 2027 / 10h00 – 17h00

## VACANCES PRINTEMPS

### Eveil musical tout petits 1-5 ans

Lundi 19 avril 2027

9h30 – 10h30 & 10h30 – 11h30

### Massage bien être parents 7 - 10 ans

Lundi 19 avril 2027 / 13h30 – 14h30

### Robot découpé Famille

20 et 21 avril 2027 / 14h00 – 17h00

### Sérigraphie Ados

22 et 23 avril 2027 / 14h00 – 17h00

# Modalités d'inscription

**Les ateliers de pratiques artistiques et corporelles sont construits et animés par des professionnel·les. Chaque intervenant·e s'adapte et accompagne les adhérent·es de la découverte à la pratique amateur afin de proposer un suivi pédagogique adapté.**

## INSCRIPTIONS

Les inscriptions à nos ateliers s'effectuent à partir du **samedi 20 Juin 2026**. La totalité du règlement doit s'effectuer lors de l'inscription.

Les pièces à fournir lors de l'inscription sont : votre **Quotient Familial** ou **votre relevé d'impôts**.

Le cas échéant : justificatifs étudiant·e, de reconnaissance travailleur·euse handicapé·e, demandeur·euse d'emploi, carte SORTIR, Pass Culture. (application du tarif QF le plus bas).

Une réduction de 5 % est accordée à partir du second atelier pour une même famille ou une même personne (hors forfaits et hors cours de musique en individuel).

## FONCTIONNEMENT

Les ateliers se déroulent de la mi-septembre au mois de juin hors des périodes de vacances scolaires et jours fériés.

## EFFECTIFS

Le PHAKT se réserve tous droits de modifier ou annuler un atelier si le nombre d'inscriptions est insuffisant ou de déplacer ponctuellement certains ateliers.



## Rentrée des ateliers Lundi 14 septembre 2026

### LES TARIFS

Le PHAKT – Centre Culturel Colombier applique la tarification solidaire pour rendre ses activités culturelles accessibles à toutes et tous, selon les ressources de chaque foyer.

Le tarif de vos inscriptions sera calculé en fonction de votre quotient familial. Cette démarche permet à chacun·e de participer aux activités du centre culturel, en fonction de son budget.

#### Tarifs

Une adhésion à l'association + tarif de l'activité.

#### Adhésion

individuelle : 20 €

familiale : 30 €

personne morale : 60 €

### MOYENS DE RÈGLEMENTS

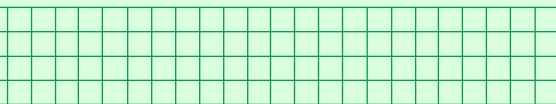
- Par carte bancaire
- Par chèque (maximum 5)
- Par chèques vacances
- Prélèvements bancaires sur 10 mois
- En espèces
- Carte SORTIR
- Pass Culture
- Bienvenue à Rennes Métropole : - 10%

### REMBOURSEMENTS

Après la première séance d'essai, les désistements n'entraînent aucun remboursement, sauf s'ils sont liés à une mutation professionnelle ou à un problème de santé ne permettant plus la pratique de l'activité. Les justificatifs relatifs à ces situations sont étudiés par l'association et peuvent entraîner un remboursement partiel ou complet.

Seuls les cours d'éveils (musique et arts plastiques) font l'objet de deux séances d'essai.

Les absences isolées et consécutives des participant·es ne sont ni récupérées, ni remboursées quelle qu'en soit la cause.



# Grille des tarifs

QUOTIENT FAMILIAL *		QF 0 à 600 €	QF 601 à 1500 €	QF > 1501 €
	<b>ARTS PLASTIQUES enfants / ados</b>			
<b>A</b>	1h00	168 €	204 €	214 €
<b>B</b>	1h15	193 €	234 €	245 €
<b>C</b>	1h30	250 €	303 €	318 €
<b>D</b>	2h00	319 €	386 €	406 €
	<b>ARTS VISUELS adultes</b>			
<b>E</b>	2h00	319 €	386 €	406 €
<b>F</b>	2h30	352 €	426 €	448 €
<b>G</b>	3h00	371 €	450 €	473 €
<b>H</b>	2h00 + 2h00	535 €	648 €	680 €
<b>I</b>	2h00 + 2h30	549 €	665 €	698 €
<b>J</b>	2h00 + 3h00	558 €	677 €	711 €
<b>K</b>	2H30 + 3h00	578 €	700 €	735 €
<b>L</b>	<b>PHOTOGRAPHIE</b> (Tous niveaux)	253 €	307 €	322 €
<b>M</b>	<b>ANGLAIS</b>	313 €	379 €	398 €
	<b>THÉÂTRE</b>			
<b>N</b>	Enfants préados	262 €	317 €	334 €
<b>O</b>	Ados/lescent.es	297 €	361 €	379 €
<b>P</b>	Adultes	343 €	415 €	436 €
	<b>MUSIQUE</b>			
<b>Q</b>	<b>Pratique individuelle</b>	560 €	679 €	713 €
	<b>Enfants</b>			
<b>R</b>	Initiation à l'instrument	415 €	503 €	527 €
<b>S</b>	Atelier collectif, orchestre, chant pré & post natal	139 €	168 €	177 €
	<b>Adultes</b>			
<b>T</b>	Pratique semi-collective	170 €	206 €	216 €
<b>U</b>	Pratique collective, chorale, comédie musicale	128 €	155 €	162 €
	<b>ACTIVITÉS DE LA FORME</b>			
	<b>Pilates / Stretching / Fit</b>			
<b>V</b>	1 atelier	203 €	246 €	259 €
<b>W</b>	2 ateliers	265 €	321 €	338 €
<b>X</b>	3 ateliers	316 €	383 €	403 €
<b>Y</b>	4 ateliers	367 €	445 €	468 €
<b>Z</b>	<b>Hatha Yoga</b>	305 €	370 €	388 €

\* QF : Quotient familial tel que défini par la caisse d'allocation familiale ([www.caf.fr](http://www.caf.fr))

# Expositions & résidence de création

**Tout au long de la saison, la programmation artistique met en avant la création contemporaine dans le domaine des arts visuels.**

Le PHAKT soutient aussi bien de jeunes artistes que des artistes plus confirmés-es, à l'échelle de la région Bretagne.

La galerie est un lieu central, mais les projets peuvent aussi avoir lieu en dehors, dans les espaces publics en lien avec le quartier Colombier. L'accompagnement proposé comprend une aide à la production, un soutien technique, une communication autour des projets et le versement d'honoraires.

Des résidences de création sont également proposées. Elles permettent aux artistes de développer un projet sur une période donnée, avec un soutien matériel et financier. Ces temps de résidence favorisent l'expérimentation, la recherche et les échanges avec le public ou le territoire.

## Ateliers collaboratifs Inès Cassigneul & Suzanne Husky

Le temps profond du sol

Suzanne Husky et Inès Cassigneul invitent le public à participer à une grande broderie collective mêlant récits, gestes et savoirs autour de notre lien vivant à la terre. Entre ateliers, contes et installations textiles, *Le temps profond du sol* explore avec humour et poésie l'histoire profonde des sols, des racines et des relations humaines au vivant.

## Les expositions

Octobre / décembre 2026

### Christelle Familiari

L'artiste Christelle Familiari déploie une œuvre sensible et organique, façonnée par le geste, la répétition et une relation intime au corps, aux matières et au temps. Pour le Phakt, elle imagine une exposition dense et immersive invitant le public à circuler et s'installer au cœur d'une installation retraçant son parcours d'« artiste, femme de 54 ans ».

Janvier / mars 2027

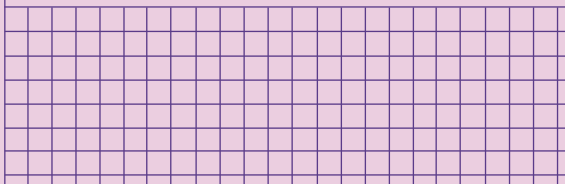
### Sixtine Gervais

Sixtine Gervais est une artiste, graphiste et imprimeuse engagée dans la micro-édition et les techniques artisanales comme la sérigraphie, au sein de l'atelier Le Marché Noir à Rennes. Son travail explore, à la croisée de l'art et du design graphique, les processus de fabrication et l'expérimentation, tout en développant des projets d'identités visuelles et d'édition adaptés à chaque contexte.

Avril / Mai 2027

### Gwenn Mérel

Gwenn Mérel développe une pratique centrée sur le paysage, nourrie par ses explorations du territoire. À partir de ses collectes et observations, elle crée des œuvres mêlant textile et dessin, entre contemplation et expérimentation.



# Médiation & actions culturelles

**Le PHAKT - Centre Culturel Colombier porte une démarche culturelle et éducative à destination de tous les publics. Son service des publics propose une approche expérimentale où se tissent, de manière sensible et créative, des relations entre la création contemporaine, les artistes, le PHAKT et les publics. Plutôt qu'un simple accompagnement, la médiation devient un terrain de recherche et de partage, qui interroge la place de chacun-e dans le champ de l'art et de la culture.**

Chaque groupe bénéficie d'une visite accompagnée de l'exposition en cours qui peut se prolonger par un atelier de pratique plastique.

La visite est imaginée en différents temps de découverte. Ludique et pédagogique, elle passe par l'observation attentive des œuvres à des lectures contées, ainsi que par une découverte tactile des matériaux employés pour leur réalisation.

Nos ateliers artistiques sont conçus pour être dédiés à l'expérimentation plastique et à la création de compositions personnelles ou collectives portés en résonance avec la pratique de l'artiste présentée.

Des projets d'action culturelle sur-mesure, centrés sur la pratique d'un-e artiste, peuvent être conçus en tenant compte des particularités des groupes et des publics concernés.

## ACCUEIL DE GROUPES

### Visite gratuite

**Visite avec atelier** : 4€ par participant-es  
Sur inscription auprès d'Aurélia Deniot, chargée de la médiation et des actions culturelles.

### Visite-goûter & atelier de broderie

Public adulte

À chaque nouvelle exposition, une nappe brodée qui habille la table est confectionnée par vos soins. Ses motifs, inspirés des formes et éléments esthétiques de l'exposition, serviront de point de départ pour observer, raconter et faire le lien entre ce qui se passe sur la table et ce qui se joue sur les murs de la galerie.

Contact : [mediation@phakt.fr](mailto:mediation@phakt.fr)

# L'éducation artistique & culturelle

**Le PHAKT accompagne les publics scolaires dans leur découverte de l'art contemporain à travers des actions d'éducation artistique et culturelle conçues sur mesure. Ces interventions adaptées à tous les âges, favorisent une rencontre sensible des œuvres.**

## LECTURE FACE AUX ŒUVRES

(dès 1 an)

Le PHAKT propose une approche vivante de l'art contemporain, loin des idées reçues, en intervenant auprès des classes pour permettre aux enfants de s'appropriier les œuvres. La lecture face aux œuvres permet de découvrir les vocabulaires des artistes, en connaître les significations, s'approprier un lexique adapté, savoir exprimer une émotion et un jugement critique.

Des outils pédagogiques spécifiques pour la petite enfance ont été conçus pour ces lectures d'œuvres afin de permettre aux plus jeunes d'explorer l'art dès leurs premiers apprentissages.

## CRÉATION COLLECTIVE AVEC UN-E ARTISTE

(dès 3 ans)

Accompagné-es par l'artiste, les élèves découvrent et expérimentent des techniques et processus de création pour, à leur tour, imaginer et réaliser des œuvres collectives.

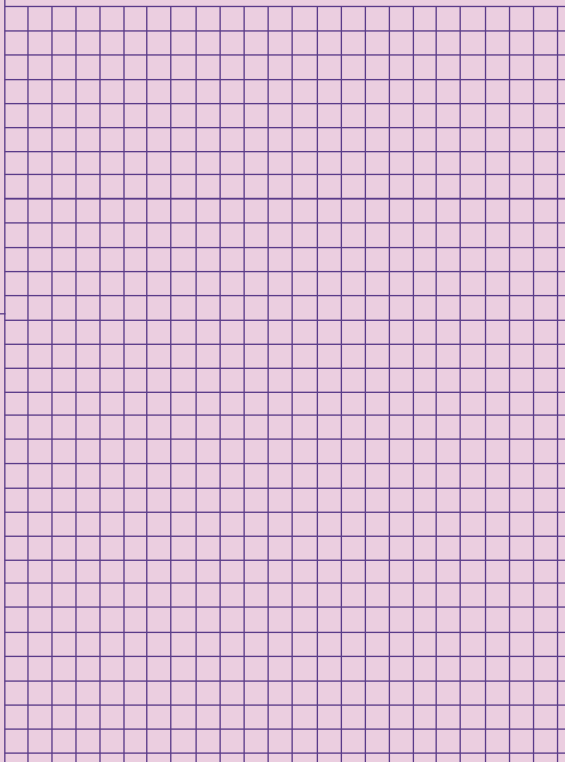
Ces œuvres sont ensuite présentées sous le format d'une exposition au sein de l'école, permettant de faire découvrir aux familles et aux publics du territoire le projet mené avec l'artiste.

## LA FORMATION « PETIT-ES MÉDIATEUR-ICES »

(dès 6 ans)

A partir d'une exposition dans les murs du PHAKT ou d'un prêt d'œuvres dans l'école, les élèves bénéficient d'une formation « petit-es médiateur-ices » afin d'apprendre à déchiffrer et à analyser des œuvres d'art. Être médiateur-ices, c'est aussi réussir à transmettre des éléments de compréhension, amener une perspective face aux œuvres et proposer une réflexion personnelle pour les publics.

Avec le soutien de la ville de Rennes, la DRAC Bretagne, la région Bretagne, le Pass Culture, La DRAEAC et le dispositif Cité éducative.



# Un projet de territoire

**Le PHAKT – Centre culturel Colombier est une structure de quartier engagée dans la vie locale et au service des habitant-es du Colombier et des environs. Associatif et conventionné avec la ville de Rennes, il joue un rôle essentiel dans l'animation du quartier en proposant des activités accessibles à tous et toutes, favorisant ainsi les rencontres, l'échange et l'expression de chacun-e.**

Fortement ancré dans son territoire, le PHAKT s'attache à créer du lien entre les habitant-es à travers des expositions, des ateliers, des résidences d'artistes et des projets collaboratifs. Il met à disposition des espaces de médiation et organise des temps de pratique et de découverte, permettant à chacun-e – enfants, jeunes, adultes ou seniors – de s'initier à des formes d'expressions artistiques et culturelles variées.

Au-delà de son rôle dans la diffusion artistique, le PHAKT est un véritable lieu de ressources et de soutien pour les initiatives locales. Il accompagne les associations, les collectifs et les écoles dans leurs projets, contribuant ainsi au dynamisme du quartier. Son engagement auprès des jeunes artistes de la région s'inscrit dans cette volonté de transmission et d'ouverture à la création contemporaine, tout en restant à l'écoute des besoins et des attentes des habitant-es.



# Location et prêt de salle

## Associations hébergées

### QiGong / Terre&Ciel

02.99.65.13.26

[www.qigongterreciel.fr](http://www.qigongterreciel.fr)

### Rock'n Joy

06.62.42.01.22

[contact@rocknjoy.fr](mailto:contact@rocknjoy.fr)

### Esprit Rock Swing

06.12.88.86.25

[maxime-pierre@live.fr](mailto:maxime-pierre@live.fr)

### Moksa Yoga

[formationmoksa@gmail.com](mailto:formationmoksa@gmail.com)

### Atelier danse Mathilde Escot

06.85.96.23.64

## Associations partenaires

### AREJ - Réseau Assistantes Maternelles Colombier

Dans le cadre de leur accueil permanent elles proposent des activités d'éveil corporel et d'éveil artistique en collaboration avec le PHAKT le mardi et le jeudi de 10h à 11h.  
[espacejeux.colombier@gmail.com](mailto:espacejeux.colombier@gmail.com)

### Ateliers du Regard

Lundi 18h30 à 20h

Mardi 12h15 à 13h45

Mardi 18h30 à 20h

Cours d'histoire de l'art participatifs et rencontres avec l'art contemporain. Approche sensible, dont une médiation face aux œuvres.

Véronique Boucheron

06.86.90.51.09

[boucheron.veronique@free.fr](mailto:boucheron.veronique@free.fr)

## Besoin de louer une salle ?

Vous êtes une association, une collectivité, nous mettons à disposition des salles équipées à la location pour des besoins ponctuels et plus durables.

---

Grande salle      20 € / heure

---

Autres salles      15 € / heure

---

[contact@phakt.fr](mailto:contact@phakt.fr) / 02 99 65 19 70

# Conseil d'administration & équipe salarié-es

## Le Conseil d'Administration

**Yann Prual** Président

**Morgane Joubert Wahiche** Vice-Présidente

**Phillipe Denis** Trésorier

**Thérèse Allainmat** Secrétaire

**Annie Ramadier**

**Stéphanie Latouche**

**Manel Roué**

**Vincent Grison**

**Pauline Saglio**

**Sarah Faucheux**

**Katel Delia**

**Marie-Jeanne Louvel**

**Marie Secheppet**

**Léonie Ley**

**Léo Lagrange Ouest** Membre de droit.

## L'équipe permanente

**Reynald Poupelard** Direction

**Louri Louarn** Coordination des projets éducatifs

**Miriam Riou** Comptabilité

**Richard Guilbert** Projets artistiques  
& communication

**Aurélia Deniot** Médiation & actions culturelles

**Charlotte Lefèvre** Accueil & Secrétariat

**Benjamin Louise** Entretien

## L'équipe d'animateur-ices culturels & sportifs

**Marcelle Caro** Violoncelle et ensemble  
violoncelle

**Philippe Douet** Guitare classique et  
électrique, basse, Jukulélé et ateliers  
collectifs

**Guillaume Dupont** Eveil piano & piano

**Céline Geraud** Arts plastiques,  
adolescent-es & peinture

**Estelle Jégou** Théâtre & comédie musicale

**Camille Kerzerho** Photographie

**Nathalie Kermarec** Anglais

**Dominique Krier** Hatha Yoga

**Nathalie de Langlais** Eveil violon, violon,  
orchestre & comédie musicale

**Jacques Mahé** Arts plastiques enfants et  
bande dessinée

**Aurélien Massé** Piano et 2 pianos

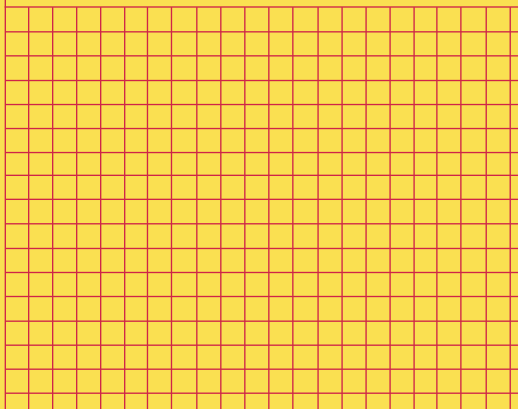
**Arcia Oliveira** éveil guitare, guitare & éveil  
tout petit-es

**Christophe Paquereau** Eveil musical,  
instrumentarium, saxophone, chorale &  
initiation Jazz

**David Ranft** Batterie

**Maria Revilla** Dessin, arts graphiques,  
peinture & labo artistique

**David Roques / RD Pilates** Pilates,  
Stretching & Fit' training



# PHAKT

## Centre Culturel Colombier

5 place des Colombes 35000 Rennes  
02.99.65.19.70 / contact@phakt.fr  
Du lundi au jeudi de 13h à 19h,  
le vendredi de 13h à 18h,  
le samedi de 14h à 18h.

[www.phakt.fr](http://www.phakt.fr)



## Accès & accessibilité

### Vélo Star

station Cité Judiciaire

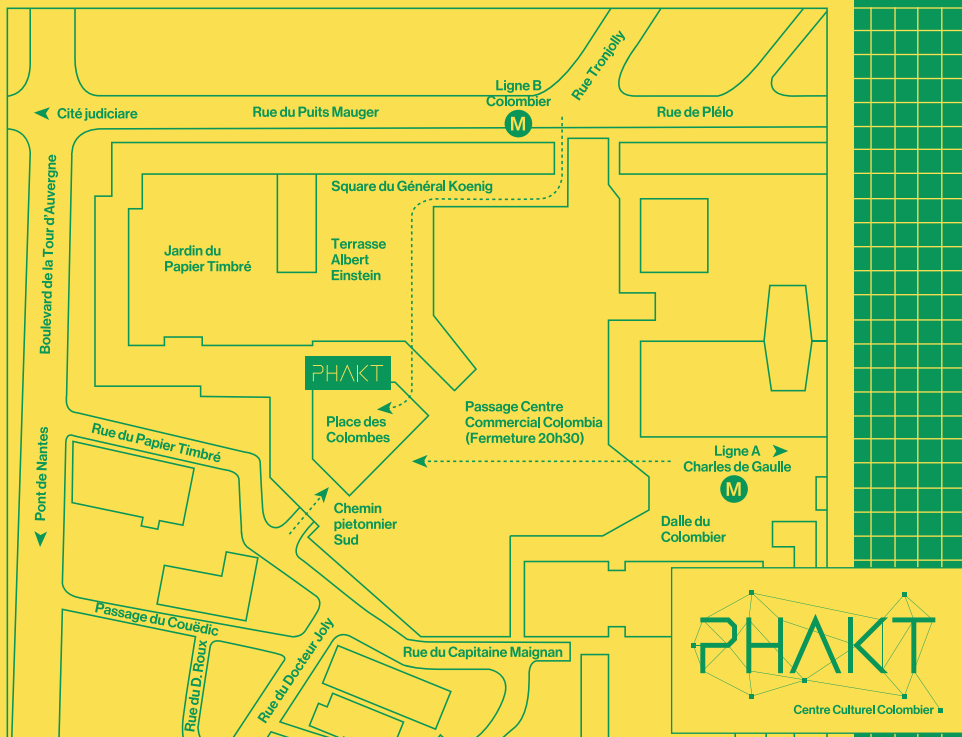
### Bus

C6 - Arrêt Cité judiciaire  
C2, C3, 54, 55 & 56 - Arrêt Charles de Gaulle

### Métro

Ligne A : Charles de Gaulle  
Ligne B : Colombier

Le PHAKT - Centre Culturel Colombier est un équipement de plain-pied accessible aux personnes à mobilité réduite.



**PHAKT**  
Centre Culturel Colombier